



Leichtathletik:

TSV-Athleten blicken auf eine erfolgreiche Hallensaison zurück



Handball:

Aktive Jugendarbeit im Verein – eine Saison der besonderen Art



Schwimmen:

Auch nach großen Veränderungen bleiben TSV-Athleten erfolgreich

Ausgabe 1/2012

sports **flash**

das sport- und freizeitmagazin des tsv schwabmünchen



**Alle
Abteilungen,
& Trainingszeiten
auf den Seiten
20 und 21!**



... da gibt's meine Lieblingsbücher!

**BUCHHANDLUNG
SCHMID**



FUSSENERSTRASSE 14
85530 SCHWABMÜNCHEN
TEL. 08232-71852

INFO@BUCHHANDLUNG-SCHMID.DE • WWW.BUCHHANDLUNG-SCHMID.DE



**Fitness-
training**
für nur
€4,50*
pro Woche
* Entspricht € 19,50
pro Monat

SPIEKER

TREFFPUNKT FÜR FITNESS, GYMNASTIK
UND ERHOLUNG

SCHWABMÜNCHEN

Bachstraße 13
Tel. 08232.2380

BOBINGEN

Ot-Zoller-Straße 6
Tel. 08234.3670

MERING

Am Gaußring 20
Tel. 08233.700708

www.spiekerfitness.de

15 Jahre



**Fashion + Sport auf zwei
Stockwerken und 240 m²**

blackOut, der Sport- und Fashionstore,
hält immer die neuesten Trends und
stets top reduzierte Angebote bereit!

Bei uns findest Du immer die richtige
Ausrüstung, sei es Inlinen, Skateboarden,
Snowboarden, Stuntscooter, Freizeit
oder für Sportarten wie Handball,
Joggen, Fußball, Walking oder Aerobic.
Ob Ski- oder Snowboarder wir machen
eure Ausrüstung wieder fit für den
Winter in unseren Wintersteiger Snow-
boardcenter.

Der neue Snowboardkatalog ist da!
Auf 98 aufregenden Seiten oder unter
www.boardscout.de online die Welt
des Snowboardens erleben!



Der neue
Snowboard-Katalog
ist jetzt da!

black out sports & shoes, Luitpoldstr. 11, 86630 schwabmünchen
internet: www.blackout-sports.de, e-mail: info@blackout-sports.de
Tel.: 08232-96 32 15, Fax: 08232-96 32 14



Qualität Made in Germany

**Smart,
Smarter,
ISIO**

Smart-TV mit
integrierter Festplatte
und Internetfunktionalität

MultyVision ISIO Serie

Full HD Smart-TV mit
Quattro Tuner Twin,
Internetfunktionalität
und integriertem digitalen
Videorekorder

TechniSat
www.technisat.de

TechniSat
DAS ORIGINAL



TV-Punkt Fernsehservice

Marco Guedagnini
Schwabmünchen • Werkweg 4a
www.tv-punkt.de • Tel. 08232/908225
Anfragen • Reparaturen • Verkauf
IHR FACHMANN FÜR DIGITALES FERNSEHEN

Zum Titelbild

Zum krönenden Abschluss einer erfolgreichen Faschingsaison trat die TSV-Tanzgruppe Temptation am Faschingdienstag in der Raiffeisenbank Schwabmünchen auf. Der sehr modern angehauchte Auftritt verband neben der historischen Ausstellung der Menkinger Narren Vergangenheit und Zukunft in tollem Rahmen und begeisterte auch Raiba-Vorstand Ulrike Benz, die sich inmitten der Tänzerinnen offensichtlich sehr wohl fühlt. Mehr Infos: www.temptation-smue.de

**Liebe Leserin,
lieber Leser,**

eine Grundvoraussetzung im Zusammenleben muss der Respekt gegenüber meinen Mitmenschen sein. Geht dieser verloren, reduziert sich das Miteinander auf die Tatsache, dass der Stärkere gegen den Schwächeren herrscht. Respekt wird im Berufsleben erwartet vom Chef gegenüber seinen Mitarbeitern, im sportlichen Wettkampf, im Alltag gegenüber der Familie und überhaupt im täglichen Miteinander. Leider muss ich beobachten, dass der Respekt in den letzten Jahren in vielen Situationen des menschlichen Miteinanders verloren gegangen ist.

Gerade im ehrenamtlichen Bereich müssen wir das Engagement eines jeden Einzelnen anerkennen, da es immer schwieriger wird genügend Personen für eine Aufgabe zu begeistern. Dabei ist allein die Tatsache wichtig, dass jemand sich im Vereinsleben einbringt. Dies gilt es zu würdigen und darf nicht mit zu hohen Erwartungshaltungen verbunden sein. Ich bin der Auffassung, dass man dadurch wieder mehr Menschen für das Ehrenamt gewinnen kann.

Leider sieht der Alltag im Verein häufig ganz anders aus. Viel zu wenige machen viel zu viel und reagieren aus diesem Grund häufig gereizt auf ihre Umgebung. Ich denke, dass auch im Verein gelten sollte „Weniger ist manchmal mehr!“.

In diesem Sinne wünsche ich allen einen schönen Frühling!

Reinhold Weiher

**TSV Info**

Sie erreichen uns:

Geschäftsstelle
Fuggerstraße 50
86830 Schwabmünchen

Öffnungszeiten:

Mo + Mi 08:30 – 11.00 Uhr
Do 14.30 – 17.30 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin:

Hildegard Geiger
Tel. 08232/4130

Unsere Vorstandschaft:

1. Vorsitzender
Hans Nebauer
stellv. Vorsitzende
Loni Becht
stellv. Vorsitzender
Georg Daschner
www.tsv-schwabmuenchen.de

Impressum:

Herausgeber:

TSV Schwabmünchen e.V.
Fuggerstraße 50
86830 Schwabmünchen

Erscheinen und Auflage:

4 mal jährlich 5.000 Exemplare

Gesamtredaktion,

Anzeigen und Distribution:

WEIHER Sport&Media,
Franz-Kleinhans-Str. 11, Schwabmünchen
Tel. (08232) 5034059
www.weiher-media.de

Produktion, Satz und Layout:

HÜBENTHAL Werbung&Grafik GmbH
Steingrubweg 23, Schwabmünchen
www.sportsflash.de

**MBT –
ein außergewöhnliches
Gefühl erleben.**



Unsere Philosophie ist es, Menschen zu einem gesunden und aktiven Lebensstil zu bewegen. Wir glauben, dass Bewegung der Schlüssel zu einer gesunden Balance im Leben ist.

Das perfekte Zusammenspiel von Funktion und Mode vereint sich im außergewöhnlichen Schuhkonzept von MBT und lässt Sie diese gesunde Balance Tag für Tag erleben.



Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

**SANITÄTSHAUS
MAILÄNDER**



Alte Apotheke

Fuggerstraße 37
86830 Schwabmünchen
Telefon: 08232/4809



Streifzug durch die Hallensaison

Die Hallenwettkämpfe nehmen die Leichtathleten seit Jahren dafür her, zwischendurch mit Spikes an den Füßen zu trainieren. Nachdem sich die Trainingsbedingungen in der Werner-von-Lindehalle am Olympiastadion München auch heuer nicht verbessert haben (zu hohe Preise für Trainingsgruppen), waren die Wettkämpfe umso mehr eine willkommene Abwechslung zum Training in Halle, Verbindungstunnel zwischen Halle und Schule sowie Stadion und Wald.

Die Trainingsgruppe der Menkinger Leichtathleten ist aus studiumsbedingten und beruflichen Gründen inzwischen ziemlich geschrumpft, was an der Qualität der Ergebnisse jedoch nichts änderte. Die Südbayerischen waren für Matthias Eisenbarth überaus erfolgreich. Über 60 Meter sprintete er starke 7,22 Sekunden und wurde siebter. Seinen Ausflug ins Springerlager durfte er sogar mit einem Vizemeistertitel krönen. Im Weitsprung erreichte der Student 6,67 Meter und wurde zweiter. Bei den Bayerischen sprintete Matthias 7,19 Sekunden über 60 Meter und konzentrierte sich dann voll auf die Hallenrunde von 200 Meter. Hier verbesserte er seinen Hallenrekord auf starke 22,39 Sekunden und wurde Bayerischer Vizemeister.

Deutsche Hochschulmeisterschaften

Der Höhepunkt seiner Hallensaison waren jedoch die Internationalen Deutschen Hochschul-Hallenmeisterschaften in Kalbach bei Frankfurt. Dort startete Matthias für die Uni Augsburg und wurde gleich zweimal Deutscher Hochschul-Vizemeister. Eine Silbermedaille sicherte sich Matthias über 200 Meter, wo er sich auf herausragende 22,19 Sekunden steigern konnte. Zusammen mit Sebastian Randelzofer (TSV Königsbrunn), Markus Preißinger (TSV Königsbrunn) und Gabriel Genck (LG Donau-Ries) startete Eisenbarth in der Olympischen Staffel (800m-200m-200m-400m) über die 200 Meter. Auch hier musste sich das Quartett nur einer Staffel geschlagen geben und sicherte sich mit starken 3:33,66 Minuten Platz 2.

Südbayerische Titelkämpfe

Bronze bei den Südbayerischen gab es für Anna Kutter über 60 Meter Hürden, wo sie die 10 Sekunden-Marke mit 9,99 Sekunden knapp unterbot. In der Alterklasse U20 wurde Patrick Lutzenberger bei den Südbayerischen Meisterschaften 7. über 60 Meter. Im Weitsprung gab es auch für ihn Silber mit 6,54 Metern. Julia Stuhler (W15) verbesserte ebenfalls ihre Sprintleistung und konnte sich erfolgreich bis fürs Finale qualifizieren. Dort belegte sie mit 8,37 Sekunden einen tollen vierten Rang. Vereinskollegin Franziska Saule verpasste die Zwischenrunde nur um zwei Hundertstelsekunden.

Mehrkampf als Hallensaisonfinale

Als großes Hallensaisonfinale gilt seit jeher der Mehrkampf. Seit Jahren war diesmal kein männlicher Siebenkämpfer für den TSV am Start, dafür war das Damen-Trio umso erfolgreicher. Susanne Alletsee



Bayerns Mehrkampfteam Nr. 1: Coach Wolfgang Ritschel, Susanne Alletsee, Anna Kutter und Janina Greif

sammelte ihre 3273 Punkte vor allem durch 9,68 Sekunden über 60 Meter Hürden und 5,39 Meter im Weitsprung. Mit dem abschließenden 800 Meter-Lauf in 2:29,08 Minuten war der dritte Rang in der Einzelkonkurrenz der verdiente Lohn. Anna Kutter wurde mit 3062 Zählern starke vierte und hatte ihre Highlights im Hochsprung mit 1,60 Metern und 5,23 Metern im Weitsprung. Das Trio wurde durch U20-Athletin Janina Greif komplettiert. In der Teamwertung konnten sich die drei Damen klar gegen die Konkurrenz durchsetzen und wurden unangefochten Bayerische Meisterinnen.

Damit geht auch in diesem Jahr eine erfolgreiche Hallensaison zu Ende. Mit dem anstehenden Ostertrainingslager in Italien wird nun die Freiluftsaison eingeläutet und dort wird weiterhin mit den Menkinger Leichtathleten zu rechnen sein, wenn auch nicht mehr in der quantitativen Stärke der vergangenen Jahre. Die Quantität haben wir allerdings gerade erfreulicherweise im Schülertraining, wo 80 bis 100 Schüler zwischen sechs und 15 Jahre die Trainingseinheiten besuchen. Und da kristallisiert sich durchaus das eine oder andere Talent heraus.



Die Staffel der Uni Augsburg: Matthias Eisenbarth, Gabriel Genck, Sebastian Randelzofer, Markus Preißinger



Heim & Wert

Versicherungsmakler GmbH

Kundennähe und Vertrauen

Frauenstr. 1 • 86830 Schwabmünchen

Telefon: 08232 / 99 79 235

Telefax: 08232 / 99 79 230

Mobil: 0172 / 6174680

E-Mail: heimundwert@t-online.de

www.heimundwert.de

SC24.com WIR FREUEN UNS AUF EINE
ERFOLGREICHE SAISON!
OFFIZIELLER
AUSRÜSTER DES
TSV SCHWABMÜNCHEN



FÜR VEREINSMITGLIEDER DES TSV SCHWABMÜNCHEN GIBT ES EXKLUSIVE SONDERKONDITIONEN. NÄHERE INFOS ERHALTEN SIE BEI ALLEN HEIMSPIELEN DER 1. HERRENMANNSCHAFT SOWIE UNTER WWW.HANDBALL-SCHWABMUECHEN.DE.

11€-GUTSCHEIN* OHNE WENN UND ABER!
AUF ALLE ARTIKEL IM ONLINE-SPORTSHOP UNTER www.SC24.com

IHR GUTSCHEINCODE: **SC24SCHWABMUECHEN12**

*Der Gutscheincode ist auch auf bereits reduzierte Artikel, jedoch nicht auf SC24.com Geschenkgutscheine anwendbar und kann nicht ausbezahlt werden. Pro Einkauf ist nur 1 Gutschein einlösbar. Der Gutschein ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Der Code ist bis einschließlich 31.03.2012 gültig.

SC24.com AG - Erwin-Bosch-Ring 32 - 86381 Krumbach - Telefon: 01805-8860990**
Fax: 01805-8860991** - e-mail: info@SC24.com - Internet: www.SC24.com
**0,14 Euro/Minute aus dem Festnetz der DTAG, Mobilfunkpreise maximal 42 ct/Min

Gaststätte Schützenheim Schwabmünchen



*Ein Ort zum Wohlfühlen
Triff den TSV-Handballer!*

Unsere Öffnungszeiten:

Täglich ab 10.00 Uhr

Sonn- und Feiertag ab 9.00 Uhr

Gaststätte Schützenheim
Schützenstraße 14
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/8079560

LEW

Lederswerke



REGIONAL. ENGAGIERT. LEW.

„Richtig begeistert sind die jungen Mannschaften, wenn sie als Gewinner unseres Wettbewerbs „Leistung lohnt“ neue Trikots bekommen. Klar, dass die Lederswerke auch traditionelle, regionale Vereine wie die Augsburg Panther, den FC Memmingen oder den TSV Schwabmünchen unterstützen.“

Simone Bächler, Koordinatorin des Trikotwettbewerbs „Leistung lohnt“ mit einer Jugendmannschaft vom VfL Kaufungen

VERWIRRT GEHEN

www.lew.de

Und täglich grüßt der Hallenhase ...

Mein Name ist Hase – Hallenhase. Genauer gesagt Mehaha, Menkingerhallenhase! Nicht zu verwechseln mit dem Menkingerhallenhase – Jugend- und Mädchentrainer des TSV – der ist der beste Pizzabäcker während der traditionellen Fußballwoche in der LWS-Halle!

Also ich bin ja eher neu hier. Mich haben die von der Jugendleitung der Fußballabteilung auf diesen kalten Kühlschrank gesetzt – und da soll ich nun die ganze Woche verbringen? Gerade hat das neue Jahr angefangen und der Neujahrstag war noch recht friedlich und verschlafen. Aber heute? Die rennen hier wie die Wilden in der Halle der Leonhard-Wagner-Schule rum. Lauter Jugendtrainer und Betreuer – und bauen die Rundumbande auf. Da wird geschleppt und geschuftet! So eine Hektik! Jetzt steht das Ding und alle kommen zu mir rauf auf die Empore und brauchen erstmal einen starken Kaffee! Naja, wenigstens bin ich nicht mehr alleine! Aber da kommen ja noch mehr an! Mütter mit Kuchenplatten und Kaffeekannen! Die schmieren bergeweise Butterbrezen und belegen Wurstsemmeln. Und Leberkäse schaffen die ran – ganze Boxen voller Leberkäse! Und kistenweise Semmeln! Was machen die nur damit? Das kann doch kein Mensch alles essen?

Okay, ich habe mich geirrt – man kann das alles aufessen! Und Pizza noch dazu – und das zum Frühstück! Wer so was macht? Klar, Jugendfußballer! Aber nicht bloß eine Mannschaft. Nein! Fast hundert Mannschaften werden in den nächsten fünf Tagen die Halle stürmen. Das sind fast 1000 Spieler! Von den ganz Kleinen mit 4 oder 5 Jahren bis zu den Erwachsenen ist alles dabei! Und die haben Hunger und Durst! Seit diesem Jahr gibt es eine neue Hallenordnung: es dürfen keine Glasflaschen mehr verkauft werden. Also wird alles in Plastikbecher abgefüllt! Das ist zwar nervig, klappt aber besser als gedacht!

Früher gab es hier in der Halle eine richtige Tribüne, haben mir die anderen erzählt! Ich bin ja neu hier in Schwabmünchen! Hmmm, ja das wäre schon was! Dann würde auch ich als kleiner Hase mehr vom Spielgeschehen mitbekommen! Wenn die Erwachsenen sich alle vorne hinstellen, sieht man ja nichts mehr davon, was unten auf dem Parkett alles passiert. Aber die alte Tribüne ist anscheinend schon sooo alt und kaputt, dass sie niemand mehr benutzen darf! Schade eigentlich! Früher war es anscheinend noch voller hier, und schöner zum Zuschauen, und eine bessere Stimmung!

Super Stimmung – tolle Aktionen!

Ich finde die Stimmung aber trotzdem toll! Die Jungs und Mädchen machen ihre Sache wirklich gut. Da wird gedribbelt und getrickst – schon bei den Kleinsten! Und Paraden der Torhüter sieht man – echt klasse! Der SV Fuchstal hat bei einer Mannschaft bis auf den Tor-



hüter nur Mädchen dabei! Der TSV Schwabmünchen gewinnt auch einige Turniere. Die D2-Jugend lässt gleich am ersten Tag nix anbrennen und sichert sich den Titel! Dann gewinnen auch noch die B-Junioren und die E1-Jugend ihre Turniere! Da bin ich als Menkinger Hallenhase schon mächtig stolz!

Apropos anbrennen! Manchmal sind die Pizzabäcker hier nicht so geübt, glaube ich! Dann qualmt und stinkt es fürchterlich aus dem Pizzeriaofen! Da lobe ich mir doch den Habib – ein Kumpel von mir! Der ist der beste Pizzabäcker weit und breit – seine Schnitten sind echt die besten. Obwohl – so nach 4 oder 5 Tagen kann ich weder Pizza noch Leberkäse sehen oder riechen! Ich glaube, ich frage mal die Jugendleitung, ob sie mich heute nach dem Turnier noch zum Asiaten mitnimmt!

Spieler kleiner wie die Bande!

Geschafft! Heute ist Feiertag – die Heiligen Drei Könige gehen von Haus zu Haus. Bei uns in der Halle sind es die G-Junioren. Das sind die jüngsten Nachwuchskicker. Die können mit ihren 4 oder 5 Jahren noch gar nicht über die Bande schauen! Aber sie sind schon voller Eifer dabei und schießen tolle Tore. Und die Mamas – die kreischen was das Zeug hält und sind in ihrer Begeisterung kaum zu bremsen! Ich halte mir im Endspiel zwischen Bobingen und Neusäß wohl besser meine Hasenlöffel zu! Gestern Abend haben die Seniorenmannschaften gleich zwei Bandenteile zerdeppert! Da lobe ich mir doch die Jugendmannschaften – die spielen noch mit Tricks und Technik Fußball und bolzen nicht nur wild in der Gegend rum! Die A-Jugend bildet den Abschluss der Menkinger Hallenwoche und am Ende sind doch alle zufrieden – auch ohne Tribüne und mit Plastikbechern! Eigentlich ging alles doch viel zu schnell vorbei. Die letzten Preise, Pokale und Leberkäsesemmeln finden ihren Besitzer und die Bande wird fix wieder abgebaut.

Meine Dankeschön an alle Helfer

Ich bedanke mich brav bei allen Helfern, die mir in dieser Woche in der Halle bis zu 14 Stunden täglich (!) Gesellschaft geleistet haben. Bei allen Jugendtrainern, Oskar und Claudia an der Kasse, bei den Eltern und Großeltern am Kuchen- und Essensstand, bei den D- und C-Junioren für die Turnierleitung, bei Herrn Mühlenbein dem Hausmeister, bei allen Tagesverantwortlichen und den Schiris und und und.

Nun nimmt mich die Jugendleiterin wieder mit zu sich nach Hause. Die Russen sind wieder abgereist! (Insiderwitz ;)) Dort warte ich nun auf meinen nächsten Einsatz als Hallenhase – bei der Menkinger Hallenwoche 2013 in Schwabmünchen!



Die D2-Jugend des TSV präsentierte sich beim eigenen Hallenturnier bärenstark und holte den Titel.



Ferienkurse

ASF-Kurse

Erste-Hilfe-Kurse

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung und Unterricht:
 Dienstag u. Donnerstag 18-20 Uhr
 Samstag 10-12 Uhr

Unterricht:
 Dienstag u. Donnerstag 18.30-20 Uhr
 Samstag 10.30-12 Uhr

Anmeldung **KEINERLEI** möglich!



Fahrschule Markgraf
 Fuggerstraße 4
 86830 Schwabmünchen
 Telefon 08232/4420
 Mobil 0151/12267482
 www.fahrschule-markgraf.de



Thomas Sabo

CLASH UP YOUR TIME

**WINTER
 GOLDSCHMIED**

Thomas Sabo
 OFFICIAL PARTNER

Fuggerstraße 3 • 86830 Schwabmünchen • Tel. 08232/4420

**Machen Sie Ihr Fahrzeug
 zu einem „Hingucker“**



Harald Schieber
Drucktreff.de
 Gestalten • Drucken • Beschriften

Bahnhofstr. 18a • 86830 Schwabmünchen • Tel. 08232 - 77 400

www.drucktreff.de

Fußballgroßeltern – der 12. Mann!

2011 haben wir im Sports Flash schon ausführlich über Spielermamas und -papas berichtet, aber es gibt noch eine weitere, nicht minder wichtige Generation: Die Fußballgroßeltern!

Demografischer Wandel, Generationenvertrag, Überalterung der Gesellschaft – Schlagworte, die sich täglich in den Zeitungen finden, die politische Diskussion bestimmen und leider auch Sorge bereiten. Auch der Lieblingssport der Deutschen leidet unter dem Schwund seiner Mitglieder. Weniger geborene Kinder bedeuten auch weniger Nachwuchskicker und jugendliche Fußballer. Die Kehrseite der Medaille bietet aber auch Möglichkeiten und Chancen für die Fußballabteilung – unsere „Spielergroßeltern“. Ihnen wird leider meist keine große Beachtung geschenkt, dabei sind sie für die Abteilung Fußball extrem wichtig.

Der typische „Spieleropa“...

... ist Rentner, im Regelfall FCA- oder Bayern-Fan, hat extrem großen Fußballsachverstand und war mindestens schon einmal Nationaltrainer, ist Experte in allen Regelfragen, kennt Helmut Haller persönlich, ist bei jedem Punktspiel des Enkels dabei (egal ob es stürmt oder schneit), sponsert auch schon mal größere Scheine in die Jugendkasse, spricht Torprämien aus, hilft bei Reparaturarbeiten oder übernimmt auch mal die Platzpflege, ist überhaupt ein Allrounder aller Handwerksarten, hält nichts von Neuregelungen des Verbandes („so a neumodisches Glump...“), hat eine chronische Abneigung gegenüber Schiedsrichtern, feuert immer lautstark die Mannschaft an, schaut stundenlang beim Training zu, fährt 5000 km/Jahr zu allen Jugendspielen im Landkreis, ist größter Kritiker der 1. Mannschaft („...die können doch alle nix mehr heutzutage“), kurbelt den Leberkäseverkauf bei der Menkinger Hallenwoche an, regt sich bei Niederlagen schrecklich auf und denkt nicht an sein schwaches Herz...

Die typische „Spieleroma“:

ist froh, wenn der Opa mit Fußballschauen beschäftigt ist, hat von Fußballregeln keine Ahnung, wäscht Berge von Trikots, ist beleidigt, wenn sie keinen Ku-



chen backen darf, kocht literweise Kaffee, ist immer besorgt, dass die Buben in den kurzen Hosen frieren könnten, braucht Baldrian beim Elfmeterschießen, kriegt Herzklopfen in den letzten Spielminuten, fragt immer nach, welche Mannschaft gerade führt, meint immer, der Gegner wäre doch viel größer/kräftiger als die eigene Mannschaft, kriegt vor lauter Ratschen den Halbzeitstand nicht mit, sorgt dafür, dass der Enkel rechtzeitig und mit sauberen Schuhen ins Training geht, flickt Stutzenstrümpfe, kauft dem Kuchenstand reichlich ab, ist mächtig stolz auf den Enkel im Trikot („das schaut ja so nett aus...“), ist höchst empört, wenn ein Spieler gefoult wird, meint immer, das Tor wäre für den Jugendtorhüter ja viel zu groß, findet das Endergebnis eher zweitrangig („die Buben haben doch gut gespielt...“), tröstet den Enkel nach einer Niederlage...

Sie sind einfach unentbehrlich!

Diese Charakterisierungen sind natürlich nicht abschließend und mit einem gewissen Augenzwinkern zu betrachten. Eines aber zeigen sie: unsere Fußballero-

mas und -opas sind für unseren Sport unentbehrlich! Sie sind unsere treuesten Fans im Jugendfußball, bei dem sich leider oft nur wenige Zuschauer auf den Platz verirren. Sie nehmen sich die Zeit, fahren durch die Gegend und feuern ihre Enkelkinder neben dem Platz an, motivieren sie oft zum Weitermachen. Ohne den fußballverrückten Opa hätte es so mancher Nachwuchskicker wohl nie ins Trikot geschafft. Unsere Fußballergroßeltern sind immer da, wenn man sie braucht und nehmen den Eltern und dem Verein viele Arbeiten ab. Ohne diese Unterstützung wäre vieles nicht machbar! Dieses Engagement sollte auch einmal gewürdigt werden. Vielen Dank dafür!

BFV-Fußballschule in den Pfingstferien

Wer noch mitmachen will, der muss sich beeilen. Nur noch bis zum 04. Mai 2012 läuft die Anmeldefrist zur Ferien-Fußballschule des Bayerischen Fußballverbandes (BFV) in Schwabmünchen. Vom 29. bis 31. Mai 2012 findet das Ferienevent auf der Sportanlage des TSV Schwabmünchen für 8- bis 14-jährige Kinder und Jugendliche statt. Der Preis für das 3-tägige Camp beläuft sich auf 119,- Euro bzw. 109,- Euro für Geschwisterkinder.

Das Angebot beinhaltet:

- Betreuung täglich von 9 bis 17 Uhr
- Verpflegung u. Getränke (zu Essen u. Training)
- Adidas Trainingsshirt, -hose und Stutzen
- Fußball von Adidas und Trinkflasche

DFB-Stützpunkttrainer leiten das Feriencamp und bieten professionelles Training und Fußballspaß in den Ferien. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Infos und Anmeldungen unter www.bfv.de/ferien. Infoflyer zum Mitnehmen gibt es auch bei Sport Fasser in der Mindelheimer Str. 9 in Schwabmünchen.



E-Jugend des TSV Hallen-Landkreismeister

Den Titel des Landkreismeisters in der Halle haben sich die Jungs von Trainer Alexander Schneider nun bereits zum zweiten Mal gesichert. Nach dem 1. Platz bei den F-Junioren 2010 war es nun 2 Jahre später in der Schmuttertalhalle in Diedorf wieder einmal so weit. Zwar ersatzgeschwächt ohne ihren Stürmer Nico Köbler gestartet, kamen die E1-Junioren des TSV Schwabmünchen immer besser ins Spiel. Nach einer unglücklichen Niederlage gegen den FC Kleinaitingen besiegten sie dann die starke Konkurrenz aus dem Landkreisnorden und durften am Ende den großen Siegerpokal, Meistershirts und einen Spielball mit nach Hause nehmen. In einer Schwabmünchner Pizzeria wurde der Titel dann gemeinsam mit Eltern und Fans gebührend gefeiert!



Oben v.l. Trainer Alex Schneider, Sebastian Wild, Marcus Wanner, Ömer Karakaya, Henrik Pickl; Unten v.l. Tobias Böhm, Philipp Ivenz, Moritz Großmann, Marcel Böck

Mit großer Grabmal-Innenausstellung!

Steinmetz Weiher GmbH
 Frank Weiher
 Franz-Kleinhaus-Straße 11
 86830 Schwabmünchen
 Tel: 08232 950340
 Fax: 08232 950341
 info@steinmetz-weiher.de
 www.steinmetz-weiher.de

Steinmetz
WEIHER
 Schwabmünchen

Das Grabmal - Schöpfung der Gegenwart - Grabmale unserer Zeit



- Endlich abnehmen
- Mehr Attraktivität
- Mehr Gesundheit
- Schlank ein Leben lang

Das wollen Sie auch?

**Wünsche können
 wahr werden.**

**Wir zeigen Ihnen den
 besten Weg für Sie!**



**SONNEN
 APOTHEKE
 SCHWABMÜNCHEN**

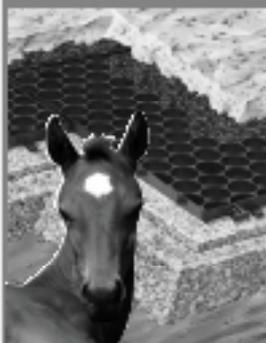
Sabine Herbersdorfer
 Mühlhofener Str. 6 • 86830 Schwabmünchen
 Tel. 08232/9653-0 • Fax 08232/9653-22
 sonnen-apotheke-schwabmuenchen@web.de

ritter

Starke Kunden brauchen leistungsstarke Produkte

➤ **EquiTerr**

Professionelle Reitplatz-
 und Paddockbefestigung
 mit System



➤ **RoadEdgePave**

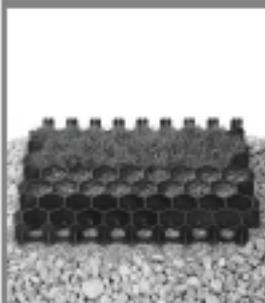
Die Spezialplatte für
 die Befestigung
 von Straßenbanketten
 und Fahrspuren



➤ **Rasenschutzwabe**

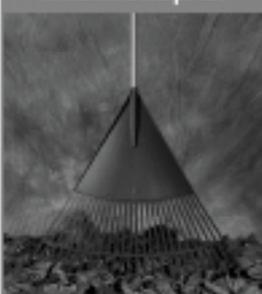
Naturnahe Bodenbefestigung

- entsiegelt
- begrünt
- befahrbar



➤ **MegaLeaf**

Laub- und Grasrechen
 als Zeitersparerlebnis
 Arbeitsbreite ca. 80 cm
 Gewicht ca. 900 g
 Metallteleskopstiel



➤ **Sysdrain**

Das multifunktionale Schacht-
 system für die Regenwasser-
 versickerung

- einfacher Zusammenbau
- HD-PE Recycling-Material
- Basis ohne schweres Gerüst
- Standardanschlüsse
- kostengünstig nachrüstbar
- leichtes Transportgewicht
- Adapter für beliebige
 Schachtabmessungen
 (Innendurchmesser 508 mm)



ritter gmbh • Kaufbeurer Str. 55 • D-86830 Schwabmünchen • Tel.: 08232/5003-50 • Fax: 5003-51 • E-Mail: technik@ritter-online.de • www.ritter-online.de

„Beschd Team EVA! :-)"

Aktive Jugendarbeit im Sportverein verbinden viele immer mit Kindern oder bestenfalls angehenden Teenagern. Am Beispiel der Handball A-Jugend kann man aber sehen, dass sich auch die Arbeit mit den „Fast-schon-Erwachsenen“ richtig lohnen kann. Ein Rückblick auf eine Saison der ganz besonderen Art.

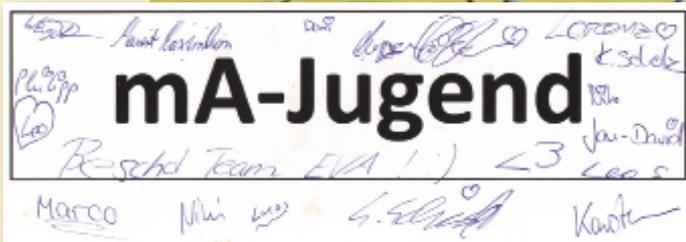
Sportlicher Erfolg ist für eine Sportmannschaft wichtig - aus Sicht von Trainer Karsten Köhler aber nicht der Schwerpunkt seiner Arbeit mit den A-Jugend-Teams der Handballer des TSV. Gerade im nicht so einfachen Alter der Jungs von 16 bis 18 Jahren gilt es aktive Jugendarbeit rund um das Spielfeld herum mit dem Ziel zu gestalten, die eigene Persönlichkeit zu entwickeln und weiter für eine Mannschaftssportart zu begeistern. Ein Rückblick auf die Saison der A-Jugend, in der neben Handball auch ganz andere Dinge eine wichtige Rolle gespielt haben.

Teambuilding

Grundsätzlich verbindet das ganze Team die Begeisterung fürs Handballspielen, darum trifft man sich auch ein oder mehrmals die Woche zum Training in der Halle. Die Zielsetzung die jeder Einzelne damit verfolgt ist allerdings schon sehr verschieden. Es findet sich der leistungsorientierte Sportler, der sich sportlich weiterentwickeln und möglichst hochklassig spielen möchte und dafür auch bereit ist mehr als zwei oder drei Mal die Woche zu trainieren. Dann gibt es aber auch den Spieler, der nicht so talentiert ist, einfach gerne mit Anderen Sport macht und nur ein oder zwei Mal Zeit fürs Handball hat.



Ein Besuch im Klettergarten gehörte zum frühen Teambuilding – die Herausforderungen steigerten sich nach der Bobby Car-Station noch drastisch!



„Coole Typen“ - egal zu welcher Jahreszeit!

Bereits in der ersten Phase der Saison wurde hier die Grundlage für ein erfolgreiches Miteinander gelegt. Mit Teambuildings (In- und Outdoor) sowie ausführlichen Mannschaftsbesprechungen, bei den allen Teammitglieder die Möglichkeit hatten ihre Ziele und Vorstellungen einzubringen, wurde eine gemeinsame „Route“ für die Saison festgelegt. Neben dem sportlichen Ziel in die Landesliga zu kommen stand ganz oben „ein cooles Team“ zu sein und vor allem „Spaß am Handball“ zu haben. Diese Ziele wurden auch mit konkreten Punkten zur Umsetzung hinterlegt:

- Monatliche Teamevents für die jeweils ein anderes Teammitglied verantwortlich ist
- Offener Umgang miteinander, regelmäßiges Feedback vom Trainer an Spieler wie auch umgekehrt



Starke Saison: „Überflieger“ Niki Baur

- Vereinbarkeit von Schule und Handball durch flexible Trainingsteilnahme
- Verständnis der leistungsorientierten Spieler für die geringere Trainingsteilnahme der Teammitglieder, bei denen Handball nicht der Schwerpunkt der Freizeitgestaltung ist

Poolparty bis Fruchtzwergauftritt

Das erste Teamevent im Klettergarten auf Schloss Scherneck organisierte der Coach noch selbst. In Folge war das dann die Aufgabe der Teammitglieder das selbst in die Hand zu nehmen. Grillabend, Spieleabend, Besuch der Therme in Erding, ein Kartrennen oder ein gemeinsamer Skitag führten im Laufe der Saison zu einem sehr engen Miteinander. Geburtstage wurden gemeinsam gefeiert und dazu kam dann auch der sportliche Erfolg mit der Qualifikation zur Landesliga. Der lange Weg dahin (Bericht im letzten Sportsflash - 1300 km zur Landesliga) hat das Team noch enger zusammengeschweißt. Der freiwillige Verzicht auf Spiele von schwächeren Spielern zugunsten der Talente aus der B-Jugend im Rahmen der Quali zeigte schnell, dass auch die Rollen im Team und das Verständnis für die unterschiedliche Einstellung zum Handball nicht nur auf dem Papier niedergeschrieben, sondern tatsächlich gelebt wurden. Als Stimmungsmacher auf der Bank hatten diese Spieler schnell ihre Rolle gefunden und waren bei den Spielern mindestens genauso wichtig wie die Spieler auf dem Spielfeld.

Bitte umblättern!

HAARSTUDIO FRIEDRICH

*Braue Mädchen
gehen zum Friseur.*

Die anderen
kommen zu uns.
Wir sehen uns am
DENNACHST!

Friedrich

Inh. Claudia Bucher
Min delheimer Str. 13
Schwabmünchen
Tel. (08232) 2910

bruckner
EINRICHTUNGSHAUS

FÜHLEN SIE SICH WOHL:
Wir zeigen Ihnen Ihre Traumküche!



MOBEL. WERTE. LEBEN.

Ab € 3.599,-*

Ihre Traumküche in Hochglanzoberfläche heißt Trend Line Plus. Sie vereint alle Vorteile der Küchenplanung mit dem gewissen Extra.

Neu: TREND LINE PLUS FRONT: Magnetit-Hochglanz / Titan-Hochglanz

* Komplettpreis inkl. BAUKNECHT-Garantien wie abgebildet.

Besuchen Sie uns im Einrichtungshaus!

Augsburger Straße 75 • 86830 Schwabmünchen • Tel: 08232 2052 • www.moebel-bruckner.de

RECHTSANWÄLTE
STRUCKMANN-FRIEDEL
ROSENBAUM

Rechtsanwältin
Uta Struckmann-Friedel
Fachanwältin für Familienrecht

Familienrecht Verkehrsrecht
Erbrecht Ordnungswidrigkeiten

Rechtsanwältin
Anja Rosenbaum
Fachanwältin für Verkehrsrecht

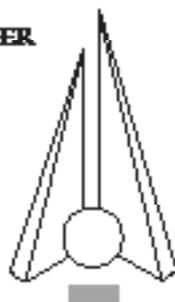
Arbeitsrecht Vertragsrecht
Verbraucherinsolvenz Versicherungsrecht

Luitpoldstraße 12 • 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/9594467 • Fax 08232/9594469
info@anwaelte-smue.de • www.anwaelte-smue.de

UNTERNEHMEN • RECHT • ERFOLGREICH • STEUERN

WIRTSCHAFTSPRÜFER
STEUERBERATER
RECHTSBEISTAND

*freundlich
kompetent
zuverlässig*



MAX REICH

MARKENSTRASSE 1
86830 SCHWABMÜNCHEN
TEL. 082 32 - 965 40
FAX 082 32 - 965 444
INFO@REICH-RECHT.DE
WWW.ERFOLGREICH.DE

Standarddienstleistungen:

- Buchführungserstellung
- Lohn- und Gehaltsbuchungen
- Steuererklärungen
- Jahresabschlusserstellung
- Prüfungen jeder Art
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Besondere Dienstleistungen:

- Online-Buchhaltung
- Bankbuchführungen
- Erbschaft-/Schenkungssteuerberatung
- Externes Controlling
- Durchsetzung Ihres Rechts bei Finanzgerichten und dem Bundesfinanzhof

Die Wirtschaftsprüferkammer hat die Qualität unseres Kantar gemäß § 37a Wirtschaftsprüferordnung überprüft und bestätigt.

Aus den anfänglichen „Pflicht“-Teamevents wurden daher schnell ohne Zutun des Trainers mehr und so ist zum Beispiel die Pool- oder Kabinenparty in der Ferienzeit nicht mehr aus dem Trainingsplan wegzudenken. Höhepunkt des Jahres, den die meisten sicher auch so schnell nicht vergessen werden, war der Auftritt beim Jahresabschluss der Handballer. Die Idee des Auftritts kam aus der Mannschaft, nach einer kurzen Phase der Ideenfindung für die Umsetzung waren auch die anfangs skeptischen Teammitglieder schnell begeistert und so standen 16 Handball-Jungs mit selbstgebastelten Kostümen nach einer Tanzeinlage als Fruchtzwerg vor einem begeisterten und zugleich auch überraschten Publikum.

Sportlicher Erfolg stellt sich ein

Mit diesem „Erfolg“ im Rücken, einer nun starken Anhängerschaft im Schwabmünchner Fanlager legte das Team dann auch eine beeindruckende Serie von sechs Spielen ohne Niederlage hin und schaffte es, das Rennen um die Meisterschaft noch einmal spannend zu machen. Eine voll besetzte Tribüne in der Grundschulhalle war der Lohn für die Arbeit des Teams – leider reichte es im entscheidenden Spiel nicht ganz, mit



Ein Trainer, der weiß, wie er mit seinen A-Jugend-Jungs umzugehen hat: Karsten Köhler



Hier am Boden, aber in seinen beiden A-Jugendjahren auf dem Weg nach oben: Konstantin Scholz

einem Tor verlor man gegen den Tabellenführer aus Gundelfingen. Der Stimmung im Team tat das jedoch keinen Abbruch, sicherlich war man kurzzeitig enttäuscht, letztendlich hat es aber allen Spaß gemacht in dieser Mannschaft vor so einer Kulisse spielen zu dürfen.

Diese Saison wird weder bei Trainer noch beim Team so schnell in Vergessenheit geraten, ein Jahr lang drei Mal die Woche Training in der Halle, eine Vielzahl von Aktivitäten die man miteinander gemacht hat und damit auch unzählige Stunden die man miteinander verbracht hat.

Wichtiges Fazit: „Es sind alle dabei geblieben – in dem Alter keine Selbstverständlichkeit! Das Feedback hat gezeigt, dass sowohl die leistungsorientierten Spieler als auch die anderen ihren Spaß hatten und auch ihre Ziele erreicht haben.“

Trainer ist nicht nur Trainer

Zum Schluss noch eine Anmerkung zum Trainer: er ist nicht nur der Übungsleiter. Er ist vielmehr ein Jugendbetreuer, der sportliche Grundlagen vermittelt, aber auch stets ein offenes Ohr für seine Spieler haben muss. Er muss Konflikte frühzeitig erkennen und versuchen diese schnell zu lösen, sich mit den Strukturen seines Teams auseinandersetzen und aktiv das Team formen. Es gilt zudem, die Persönlichkeit der Spieler das aktive Fordern einer sachlicher Kritik untereinander und Feedback an den Trainer weiterzuentwickeln.

Ganz wenig Freude im Seniorenlager

Das hatten sich die Schwabmünchner Handballer ganz anders vorgestellt. Statt einer Saison mit Aufbruchstimmung im Männer- und Frauenlager, herrscht Anfang April doch eher Katerstimmung bei den Gelb-Blauen.

Die Frauenmannschaft war als Aufsteiger sehr motiviert und von Coach Kay Galinsky eigentlich gut vorbereitet in die Saison gestartet, doch dann erwies sich die Bezirksoberliga unter dem Strich doch als eine Nummer zu groß. Konnten die Schwabmünchnerinnen in eigener Halle noch eine Reihe guter und spannender Spiele zeigen und auch einige Punkte sammeln, ging auswärts gar nichts und so war der Weg zurück in die Bezirksliga die logische Konsequenz. Positiv anzumerken ist allerdings, dass das Team trotz der vielen Negativerlebnisse bis zum Ende sehr gut zusammenhielt.

Ebenfalls einen so nicht erwarteten Abstieg musste die zweite Herrensieben hinnehmen, die von vielen Verletzungen und Kaderproblemen gehandicapt in der Bezirksliga einfach zu wenig Punkte sammelte und so den schmerzlichen Weg zurück ins Unterhaus der Bezirksklasse antreten muss, in der die dritte Mannschaft mit einer fast kompletten AH-Aufstellung dieses Jahr einen am Ende beachtlichen dritten Platz belegte.

Noch in der Saison steht die erste Herrensieben, die mit Erscheinen dieser Ausgabe noch zwei Spiele vor der Brust hat und mitten im Abstiegs-kampf der Landesliga steckt. Noch können die Weiher-Schützlinge den Klassenerhalt schaffen und so hoffen die Gelb-Blauen im letzten und möglicherweise entscheidenden Heimspiel gegen TSV Friedberg II auf eine volle Halle. Spieltermin ist Samstag, der 21.04. um 20 Uhr. Es könnte ein ganz besonderer, spannender und hochemotionaler Abend werden – also auf zum Handball!



Der Mann in schwarz

Die Fußballer des TSV Schwabmünchen haben endlich wieder einen Nachwuchsschiedsrichter. Mit Andreas Karl ist es ein 14-jähriger, der jetzt die schwarz-weißen Farben auch auf Seiten der Unparteiischen sicherlich gut vertreten wird.

Es geht voran bei den Schwabmünchner Fußballern. Nicht nur die Anzahl der gemeldeten Jugendmannschaften steigt Jahr für Jahr – auch bei der pfeifenden Zunft gibt es erfreuliche Neuigkeiten im Nachwuchsbereich. Nach vielen, vielen Jahren (vielleicht sogar Jahrzehnten!) hat wieder ein Schwabmünchner die Schiedsrichterprüfung abgelegt und wird ab sofort für seinen Heimatverein pfeifen.

Andreas Karl ist 14 Jahre alt und spielt bei den C-Junioren des TSV Schwabmünchen. Schon seit längerem hat er mit der Ausbildung zum Unparteiischen

geliebäugelt, musste aber das Mindestalter abwarten. Im Januar war es endlich soweit, in Ettringen wurde ein Schiedsrichterneulungskurs angeboten und gemeinsam mit 15 weiteren Teilnehmern hat Andi auch auf Anhieb alle Prüfungen bestanden.

Nun darf er bereits zum Start der Rückrunde die ersten D-Jugend-Spiele pfeifen. Bekommt er das zeitlich alles unter einen Hut? Schiri, Schule und das eigene Training und Spiel in der C-Jugend? „Klar, die Einteilung als Schiedsrichter erfolgt nach gewünschten freien Terminen – das ist kein Problem.“, meint der Realschüler. Und die Mutter fügt hinzu: „Das klappt – zumindest jetzt noch!“

Und was hat er für Pläne als 12. Mann auf dem Platz? Die Schiedsrichterassistentenprüfung will er so schnell wie möglich machen. Ein Vorbild hat er auch: Dr. Markus Merk, Rekordschiedsrichter der Bundesliga. Welches Spiel würde er (im Traum) gerne pfeifen? „FC Bayern gegen Borussia Dortmund“, kommt es wie aus der Pistole geschossen. Ob der Bayern-Fan da wohl unparteiisch wäre? „Wohl kaum!“, lacht er!



Wenn´s beim Sport mal
richtig hart zur Sache geht ...
...sorgen wir für Sicherheit!

Allianz  Becht

Hans Becht • Generalvertretung

Luitpoldstraße 2 • 86830 Schwabmünchen
Telefon 08232/4048 • Fax: 08232/74114
becht.hans@allianz.de • www.hans-becht.de

Optiker 
Hans Jauchmann

Augenoptikermeister
Schulstraße 1
89630 Schwabmünchen
Tel. 08232 / 72575

RESTAURANT
ΔΙΟΝΥΣΟΣ

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Familie Sotirios Noulas



Schwabmünchen
Fuggerstraße 49
Tel. 08232/4529



Hof-Ständle

Gmundner Keramik • Villeroy & Boch • Glas • Tischwäsche • Kerzen
Wohnaccessoires • Edler Weihnachtsschmuck • Heimtextilien Giesswein

E.Karl • Glasbühlweg 29 (Nähe Fa. Dittrich + Co.) • Schwabmünchen
Tel. 08232/5546 • www.hof-staendle.de • info@hof-staendle.de

Öffnungszeiten:

Mi. 10-12 Uhr und 14-18 Uhr • Do. u. Fr. 10-19 Uhr • Sa. 10-16 Uhr

Junge Handballerinnen können überzeugen

Sehr unterschiedlich war in der abgelaufenen Saison die Stimmungslage im Senioren- und Jugendlager der TSV-Handballer. Während die „Großen“ viele Rückschläge verkraften mussten und fast durchgehend hinter den Erwartungen zurückblieben, machten die Jugendteams weitestgehend positive Schlagzeilen. Wir blicken auf die Saison im weiblichen Jugendbereich.

Starke „99er“-Mädchen

Mit einer sehr guten Abschlussbilanz konnten die Mädchenmannschaften der Handballer aufwarten. Die wD-Jugend spielte unter dem Trainerteam Manuela Eichner / Agnes Fischer eine ganz hervorragende Rolle in der Bezirksoberliga, der höchsten Spielklasse in dieser Altersstufe. Am Ende stand ein dritter Platz und für einige Mädchen auch noch der bayerische Meistertitel mit der Schulmannschaft des Leonhard-Wagner-Gymnasiums. Die Mannschaft gehört fast ausschließlich dem älteren Jahrgang an und ist Mitte März fast komplett in die wC-Jugend gewechselt, wo für die jetzt auf einmal wieder sehr junge Mannschaft sicher viel Arbeit ansteht. Wer die ehrgeizige und auch privat sehr verbundene Gruppe allerdings kennt, dem ist sich auch in der höheren Altersstufe nicht bange um die „99er“-Handballmädels.

C-Jugend macht großen Fortschritt

Ebenfalls einen beachtlichen Schritt nach vorne haben die C-Mädchen gemacht, die mit ihren Trainerinnen Christine Flittner und Angelika Hübenthal in der BOL Platz drei belegten. Während diese Platzierung durchaus den Erwartungen entspricht hat sich das Team allerdings spielerisch und in Sachen Teamgeist und Trainingsmotivation erstaunlich entwickelt,

fraglos auch ein Verdienst der sehr engagiert arbeitenden Trainer. Belohnt haben sich die Mädchen zuletzt im Rahmen der Schulwettbewerbe „Jugend trainiert für Olympia“. Die aus einem Großteil der wC-Jugend und einigen D-Jugendspielerinnen bestehende Mannschaft des LWG marschierte durch die Vorentscheide auf schwäbischer und südbayerische Ebene und siegte am Ende auch sicher im bayerischen Finale. Eine geschlossene Teamleistung erwies sich dabei wenigen Einzelkönigern überlegen. Als Belohnung geht es für die LWG-Mannschaft nun Anfang Mai zur deutschen Endrunde nach Berlin - ein unvergessliches Erlebnis!



Kämpferisch und im Gegenstoß diese Saison eine echte Leistungsträgerin der B-Jugend: Laura Speer

Toller Endspurt der B-Jugend

Nach einigen Anlaufschwierigkeiten spielte auch die wB-Jugend in der Landesliga doch noch eine sehr gute Rolle und holte sich mit einer beachtlichen Serie



Blick nach vorne gerichtet: Oykü Keskin aus der erfolgreichen C-Jugend und LWG-Schulmannschaft

von 17:3 Punkten aus den letzten zehn Spielen einen schönen dritten Platz. Der hohe Erfolg im letzten Spiel bei Vizemeister Gundelfingen unterstrich die gute Wettkampftwicklung des Teams seit Saisonbeginn. Trotzdem gibt es bei Coach Holger Hübenthal neben diesem lachenden auch ein weinendes Auge, denn die in diesem Jahr doch erkennbar nachlassende Trainingsmotivation und Begeisterung für den Sport an sich machte dem leidenschaftlichen Trainer doch häufig zu schaffen. Sicher liegt die Messlatte des 47-jährigen relativ hoch, allerdings beweist ein Blick in Richtung der weiblichen A-Jugend, dass sich der Trend hier sogar noch verstärkt.

Ein vierter Abschlussplatz in der Landesliga-Süd für das Team von Trainerin Sandra Weißenhorn lässt sich sicher sehen, aber das ist es einfach nicht, worauf es auch im Sport letztlich ankommt. „Der Weg ist das Ziel!“ - dieses häufig bemühte Credo stellt die gemeinsame Trainingsarbeit, das gemeinsame Erleben in und außerhalb der Sporthalle vor den reinen sportlichen Erfolg und genau hier liegen Sinn und Zweck des Mannschaftssports im Verein. Die Trainer haben dies in letzter Zeit sicherlich verinnerlicht, es bleibt zu hoffen, dass auch die Spielerinnen „Ü16“ diesen Weg wieder finden.

Weichen sind wieder gestellt

Nachdem bereits mehrere Jugendtrainer schon zum Jahreswechsel angekündigt hatten, in der nächsten Saison zumindest eine Pause einzulegen, verlief die Suche nach geeigneten Nachfolgern sehr schwierig. Ein ganz wichtiger Schritt in die richtige Richtung ist sicher die Rückkehr von Claudia Weiher ins gelb-blaue Trainerteam, die die aktuell noch knapp besetzte neue wD-Jugend übernommen hat und bereits in den ersten Trainingswochen einige begeisterte Neuzugänge begrüßen konnte. In den C-Jugend setzen Christine Flittner und Angelika Hübenthal ihre gute Arbeit des letzten Jahres mit fast runderneuertem Team fort, in der B-Jugend konnte Holger Hübenthal zum Trainingsauftakt gleich 19 Mädchen begrüßen. Hier unterstützt ihn mit Gesine Kenzler eine erfahrene Spielerin der Frauenmannschaft. Für die A-Jugend konnte leider nicht die angestrebte Lösung gefunden werden, mit dem Trainerteam Christine Flittner/Holger Hübenthal sind die 94/95er aber sicher gut versorgt.



Die erfolgreiche weibliche D-Jugend der TSV-Handballer wechselt jetzt fast geschlossen zur C-Jugend.

Eine wichtige Adresse ...

Maniek-Apotheke

Apotheker
Hubertus Mayr

Lindauer Straße 26
86845 Großaitingen
Tel. 082 03 / 95 28 09
Fax 082 03 / 95 28 13

Ihre Apotheke
in Großaitingen.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Zusammenhalt und Teamarbeit sind nicht nur
im Sport Voraussetzungen für den Erfolg.

Auch Ihre Finanzen brauchen einen
starken und zuverlässigen Partner.

Raiffeisenbank
Schwabmünchen eG



www.raiba-schwabmuenchen.de Tel: 08232/509-0

Hair & Make Up by:
daVid schramm



HAAR
GALERIE
JUDITH

Mindener Str. 16 • 86305 Schwabmünchen • T. 08232 - 460921
[HTTP://WWW.HAARGALERIE-JUDITH.DE](http://www.haargalerie-judith.de)



ab 39,95



UHREN SCHMUCK
KEPPELER
86530 SCHWABMÜNCHEN
FUGGERSTR.4 - Tel: (08232) 2700
Fax: (08232) 79604

Schwimmer starten erfolgreich ins Jahr

Die Schwimmerinnen und Schwimmer des TSV Schwabmünchen konnten gleich zu Beginn des Jahres Mitte Januar ihr Können über die „Langen Strecken“ in Würzburg unter Beweis stellen.

Hierbei mussten die Mädchen 800m Freistil und 400m Lagen und die Jungs 1500m Freistil und ebenfalls 400m Lagen schwimmen. Obwohl man mit nur vier Athleten nach Unterfranken gereist war, konnte man mit den Leistungen durchaus zufrieden sein. Am erfolgreichsten war der Jüngste der vier, Oliver Lienhart (Jahrgang 2001), der über 1500m Freistil an den Start ging. Obwohl er die ersten 600m relativ langsam anging, steigerte er sich auf der zweiten Teilstrecke und kam immer besser in seinen Rhythmus. Am Ende belegte er hinter seinen Konkurrenten aus München und Würzburg den starken 3. Platz. Mit der Zeit von 21:27,54 Minuten erfüllte er außerdem die Normzeit für den Bayernkader 2012/13.

Seine Schwester Nadine (Jahrgang 1999) verbesserte ihre im Dezember in Bobingen bei den Schwäbischen Jahrgangsmeisterschaften aufgestellte persönliche Bestzeit um 13 Sekunden und belegte über 800m Freistil den 10. Platz. Über 400m Lagen platzierte sie sich im Mittelfeld.

Die älteste im Bund war Luise Dörries (Jahrgang 1995). Sie schwamm ein beherztes Rennen über 800m Freistil, musste aber leider mit dem undankbaren 4. Platz vorlieb nehmen. Ihr Bruder Henning schwamm sowohl über 1500m Freistil (18:46,10 Minuten) als auch über 400m Lagen (5:34,04 Minuten) persönliche Bestzeiten und belegte beides Mal im stark besetzten Jahrgang 1998 den 5. Platz.

Zwei Wochen später stand der nächste Höhepunkt auf dem Wettkampfplan. Zusammen mit ihren Nördlinger Kolleginnen startete Verena Fischer das Projekt Aufstieg in die 2. Bundesliga Süd. Bei diesem Mannschaftswettbewerb müssen alle Strecken (in den Lagen Schmetterling, Rücken, Brust und Freistil) 2 Mal von der Mannschaft geschwommen werden, wobei jeder Teilnehmer maximal 5 Mal an den Start gehen darf. Die geschwommenen Zeiten werden in Punkte umgerechnet und aufaddiert. Die Startgemeinschaft kam beim Vorkampf in Bayreuth mit 21191 Punkten auf den ersten Platz, wobei namhafte Vereine hinter sich gelassen wurden.

Der Rückkampf und zugleich Aufstiegskampf zur zweithöchsten Deutschen Liga fand eine Woche später in Freiburg statt. Die Schwimmerinnen der SG Schwabmünchen-Nördlingen kämpften bis zum Schluss und hatten am Ende einen Vorsprung von 169 Punkten vor dem Hofheimer SC und SCW Eschborn. Die erreichte Punktzahl von 42668 bedeutete den direkten Aufstieg in die 2. Bundesliga Süd. Die einzige



Aktuell in absoluter Top-Form: Verena Fischer



Luise Dörries und Verena Fischer

Schwabmüchener Schwimmerin Verena Fischer freute sich über eigene Bestzeiten über 100m Brust (1:19,13 Minuten), 50m Rücken (0:31,20 Minuten) und 50m Freistil (0:27,94 Minuten). Im letzten Lauf des Tages konnte sie über 100m Freistil die magische 1-Minuten-Grenze knacken (0:59,85 Minuten).

Die zweite Mannschaft der Damen und die erste Herrenmannschaft starteten beide in Nürnberg in der Landesliga und konnten mit den Schwimmerinnen Nadine Lienhart, Carola und Luise Dörries, Lara Heinrich und Ann-Katherine Heckl den Platz in der Landesliga sichern. Auch die Herren mit Henning Dörries und Leo Eichhorn verbleiben in der kommenden Saison in der Landesliga.

Ende Februar stand für Luise Dörries ein weiterer Saisonhöhepunkt auf dem Programm. Bei ihrem letzten Start für die Schwabmüchener wurde sie in Dresden Süddeutsche Vizemeisterin im Jahrgang 1995 über 800m Freistil in guten 9:50,29 Minuten. Leider verlässt sie den Verein in Richtung Kaufbeuren.

Erfreulich ist, dass die Schwimmabteilung nach den großen Veränderungen seit dem Sommer letzten Jahres weiterhin auf Bayerischer und Süddeutscher Ebene unter dem neuen und sehr engagierten Trainer Stefan Gaschler vertreten ist und hoffnungsvolle Nachwuchstalente von sich reden machen.



Der starke Schwabmüchener Schwimmnachwuchs bei den Titelkämpfen „Lange Strecken“ in Würzburg: Oliver Lienhart, Nadine Lienhart, Luise Dörries, Henning Dörries



**Ihre
Traditions-
bäckerei**

In Langerringen, Schwenningen,
Eickartshausen, Igling & Urftalringen

www.mueller-aus-tradition.de

Müller.
Aus Tradition

Bäckerei
Konditorei

**GUTE ARBEIT
IST DIE BESTE
EMPFEHLUNG!**

Qualität auf allen Dächern!



Fischdach- u. Profildachbau • Dachdeckerel • Zimmerei

Siemensstraße 15 • 86830 Schwabmünchen
Telefon 08232/9666-0 • Fax 08232/9666-20

V-MARKT

Dynamisch Freundlich Preiswert

V-Markt Schwabmünchen

Gottlieb-Daimler-Straße 6

+ Tankstelle

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 8.00 – 20.00 Uhr
Sa: 7.30 – 20.00 Uhr

Der Blick geht schon nach vorne

Mit vielen teilweise sehr jungen Spielern sind die Teams der TSV-Satellites in diese Saison gegangen und mussten nicht ganz unerwartet auch Lehrgeld bezahlen. Dennoch hält sich die Enttäuschung absolut in Grenzen, denn mit der gesammelten Erfahrung und der erkennbaren positiven Entwicklung geht der Blick mit viel Optimismus schon jetzt in Richtung der neuen Saison.

Junges Team enttäuscht nicht

Deutlich verjüngt ging die Menkinger Landesligamannschaft in diese Saison. Doch um so motivierter ging es bereits ab Juli mit professionell ausgearbeiteten Trainingsplänen los. Trotz eines schweren Saisonstarts wusste Coach Daniel Köhn immer wieder, wie er seine Mannschaft motivieren musste. Leider kam der endgültige Schub etwas spät. Nachdem die Jungs bis zum 8. Spieltag nur einen Sieg auf dem Konto hatten war der Abstieg bereits so gut wie sicher. Doch so wollte sich die Truppe um Mannschaftsführer Tobi Auer nicht aus der Landesliga verabschieden. Mit drei Siegen aus den letzten vier Spielen stellten sie ihre Ligatauglichkeit doch noch unter Beweis. Leider etwas zu spät. Doch der Blick geht nach vorne. „Wir kommen wieder!“, lässt Nachwuchsspieler Enzo Hirsch nach dem letzten Spieltag verlauten.

Herren 2 ganz stark

Die älteste Mannschaft der vergangenen Jahre hat auf Anhieb voll eingeschlagen und so den direkten Wiederaufstieg in die Bezirksklasse erreicht.



Den insgeheim doch erhofften Klassenerhalt hat die junge Landesligamannschaft nicht mehr geschafft, doch die zuletzt gezeigten Leistungen lassen für die neue Saison und einen möglichen Wiederaufstieg hoffen.

„Der Weg ist das Ziel“

Mit einem Durchschnittsalter von 17 Jahren und einer Erfahrung, die nicht nennenswert ist, hat die 3. Herrenmannschaft der Satellites mit vollem Einsatz, äußerst viel Spaß am Verlieren und der Erkenntnis, dass nächste Saison alles einfacher sein wird, ihr Saisonziel mit dem Motto „Der Weg ist das Ziel“, erreicht! Ein Tiebreak gegen Türkheim und einen heimtückisch errungen Satzgewinn gegen die „Herren 2 - Bezwingler“ Nesselwang können außerdem noch auf das Konto der Youngsters geschrieben werden! Nun freuen sie sich auf die Saison 2012/2013 in der sie „richtig rocken werden“, wie Zuspielder(-gott) Siegfried Bachschmied

meint. Am Ende der Saison darf man die leidenschaftliche Hingabe des Trainerduos, bestehend aus Filip Hiemer und Stephan Berger, nicht vergessen. Ohne extra Trainingseinheiten, hervorragend ausgearbeitete Trainingspläne und intensive Trainingsmethoden, wäre der Spaß am Spiel nie aufgekommen.

Damen 1 scheitern wieder knapp

Denkbar knapp verpassten die 1. Volleyballdamen dieses Jahr wieder einmal den Aufstieg. Die junge Mannschaft vom Allestrainer Daniel Köhn schlug sich stark, musste sich am Ende aber leider mit dem 3. Platz begnügen.

Nach dem Fasching ist vor dem Fasching!

Die TSV-Tanzgruppe „Freak Attack“ hat den Fasching 2012 erfolgreich hinter sich gebracht. Die 16 Mädchen im Alter von 12 bis 16 Jahren, unter der Leitung von Steffi Baur, tanzten in diesem Jahr zu einer Choreografie mit dem Thema „Colour the World“.

Ein Teil der Gruppe tanzte als Maler, die anderen stellten die bunten Farben dar, die durch eine weiße Leinwand hindurch brachen. Der Holzrahmen für die Leinwand wurde von der Firma Sperl in Langerringen gesponsert und gebaut, wofür wir uns auf diesem Weg noch einmal herzlich bedanken möchten!

Zu sehen war die Gruppe „Freak Attack“ in diesem Jahr unter anderem bei den Schwabmünchner Narrenabenden und dem Weiberfasching in der Stadthalle, beim Ronsberger Garde- und Tanzgruppentreffen und am Faschingsumzug. Auch unter dem Jahr tanzten die Mädchen immer wieder bei Auftritten auf verschiedenen Feiern und Geburtstagen. Zu buchen ist die Gruppe unter der Telefonnummer (08232) 9955811.

Die Gruppe „Freak Attack“ gibt es bereits seit drei Jahren. In den Vorjahren hatten die Mädels viel Spaß mit den Mottos „High School Musical“ (2010) und „The Wonderful World of Walt Disney“ (2011). Jedes Jahr werden neue Kostüme passend zum jeweiligen Thema angefertigt, die die Mädchen größtenteils selbst finanzieren müssen.

Nach dem Fasching ist vor dem Fasching! So wird in den kommenden Wochen schon das Thema für 2013 gemeinsam ausgewählt. Das Training hat bereits wie-



der begonnen, und bringt mit tänzerischen Elementen, kleinen Choreografien, Aerobic, Gymnastik, und vielem mehr, Spaß am Tanzen und an der Bewegung. Wer im kommenden Jahr gerne bei der Gruppe „Freak Attack“ mittanzen möchte, sollte mindestens 12 Jahre alt sein und (möglichst bald) im Training vorbeischaun (immer dienstags, von 19 - 20 Uhr in der Grundschul-Turnhalle).

STAMMEL

home

Buchlee 2. Stock

Schöne Dinge für Daheim.

Jetzt noch schöner
und größer.
Mehr als 400m²
textile Wohnideen.

**Gardinenservice:**

Beratung, Auswahl zuhause, Ausmessen, Nähen, Zubehör, Montage

Sonnenschutz:

Markisen, Rolllös/Jalousien, Lamellenstores

Heimtextilien:

Betten + Kissen, Bettwäsche, Modestoffe, Tischdecken, Handtücher

Kurzwaren und Änderungsatelier:

Monogrammsäckerei für individuelle Geschenke

Professionell streiten?

**Zukunftsfähige,
schnelle Lösungen
ohne Gerichtsverfahren.**



Mediation
Moderation
Training
Coaching

M+Co

Hermann Müller

Telefon 08232/90002
hermann.mueller@mplusco.de

Sauber spart!

z.B. bei Ihrer Solaranlage:

Durch Umwelteinflüsse in Verbindung mit hohen Temperaturen entsteht eine Schmutzschicht auf den Modulen, die die Leistungsfähigkeit sehr stark beeinflussen kann. Ertragsverluste von 10% sind normal, aber auch bis zu 25% keine Seltenheit.

Durch die Reinigung werde der Ertrag und der Werterhalt der Anlage gesichert.

HR

**Huber Dieter
Reinigungstechnik GmbH**

86830 Schwabmünchen
Bleichergasse 9
Tel. 0176 - 622 35525
www.reinigungstechnik-huber.de

Reinigung von: Gebäuden • Terrassen • Glas u. Fenster
Wintergärten • Solar- und Photovoltaikanlagen
Klima- und Lüftungsanlagen • Tiefgaragen u.v.m....
Kostenlose Angebotserstellung • Termin nach Vereinbarung

QUALITÄT AUS TRADITION

Der Keck Frischmarkt im Herzen Schwabmüchens setzt auf Qualität aus Tradition, Kundenservice und Leistung. Seinen Kunden bietet der Markt täglich frisches und ausgewähltes Obst und Gemüse vom Großmarkt aus München. Neben dem vielfältigen Lebensmittelsortiment und ofenfrischen Backwaren gibt es auch eine große Auswahl an Produkten von „Amdechser Natur“ und „Demeter Bio“. Bekannt ist das Unternehmen auch durch seine dekorativen Geschenkkörbe in allen Größen und für jeden Anlass.

CARL KECK Frischmarkt mitten in Schwabmünchen

Fuggerstraße 9 • Telefon 4419

**MARKTFRISCHES
OBST & GEMÜSE**

**GROSSES
BIO-SORTIMENT**

**LEBENSMITTEL
& GETRÄNKE**

**GESCHENKKORB-
SERVICE**

BADMINTON

Ansprechpartner: Roger Jordan, Tel. 08232/957120, LWS Osthalle u. Grundschulhalle

Montag	17:45 - 20:00	Schüler/Jugend ab 12 J.	A. Arnold/C. Richly
Dienstag	18:30 - 20:00	Anf./Minis/Schüler ab 8 J.	A. Danner/C. Richly
Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	V. Gabele
Freitag	20:00 - 22:00	Schüler/Jugend ab 12 J.	A. Danner/V. Gabele
Sonntag	18:00 - 22:00	Mannschaft Aktive/Jugend	M. Hampel

BOGENSCHÜTZEN

Ansprechpartner: Nino Giunta, Tel. 08232/4997 • Günter Salger, Tel. 08232/5635
Sommer: Bogenschützenplatz • Winter: Jahnhalle TSV-Schwabmünchen

Sommer

Mittwoch	18:00 - 19:30	Anfänger / Jugend	Giunta/Salger/Scholz
Mittwoch	19:30 - 21:00	Erwachsene	Giunta/Salger/Scholz
Samstag	16:00 - 17:30	Anfänger / Jugend	Scholz/Salger/Giunta
Samstag	17:30 - 19:30	Erwachsene	Scholz/Salger/Giunta

FUSSBALL

Ansprechpartner: Gabi Böhm, Tel. 08232/994826 • Claudia Rau, Tel. 08232/6553

Montag	17.00 - 18.30	E2-Jug. (Jg. 2001)	Gesell/Wagner
	17.30 - 18.30	E3-Jug. (Jg. 2002)	La Spina
	17.30 - 19.00	E4-Jug. (Jg. 2002)	Höpfel
	17.30 - 19.00	F3-Jug. (Jg. 2004)	Karakaya
	18.00 - 19.30	C-Jug. (Jg. 97/98)	Korner/Hefe/Bäumel
	19.00 - 20.30	A-Jugend (Jg. 93/94)	Ott/Koller
	19.00 - 21.00	I. Mannschaft	Kandziora
Dienstag	16.00 - 17.30	F2-Jug. (Jg. 2004)	Seemann
	16.30 - 18.00	G-Jug. (Jg. 05/06/07)	Füchse/Missenhardt
	17.15 - 18.45	E1-Jug. (Jg. 2001)	Schneider
	17.30 - 19.00	F1-Jug. (Jg. 2003)	Nagel/Söllner
	18.00 - 19.30	B-Jug. (Jg. 1995/96)	Ivenz/Bock
	18.00 - 19.30	D2-Jug. (Jg. 2000)	Braun
	19.00 - 21.00	II. Mannschaft	König
Mittwoch	17.00 - 18.30	E2-Jug. (Jg. 2001)	Gesell/Wagner
	17.00 - 18.30	E3-Jug. (Jg. 2002)	La Spina
	17.30 - 19.00	E4-Jug. (Jg. 2002)	Höpfel
	17.30 - 19.00	F3-Jug. (Jg. 2004)	Karakaya
	18.00 - 19.30	C-Jug. (Jg. 97/98)	Korner/Hefe/Bäumel
	19.00 - 20.30	D1-Jug. (Jg. 1999)	Böhm
	19.00 - 20.30	A-Jug. (Jg. 1993/94)	Ott/Koller
19.00 - 21.00	I. Mannschaft	Kandziora	
Donnerstag	16.00 - 17.30	F2-Jug. (Jg. 2004)	Seemann
	17.15 - 18.45	E1-Jug. (Jg. 2001)	Schneider
	17.00 - 18.30	D2-Jug. (Jg. 2000)	Braun
	18.00 - 19.30	B-Jug. (Jg. 1994/95)	Ivenz/Bock
Freitag	19.00 - 21.00	II. Mannschaft	König
	16.30 - 18.00	F1-Jug. (Jg. 2003)	Söllner/Nagel
	17.00 - 18.30	Mädchen ab 11 Jahre	Bäumel
	17.00 - 18.30	D1-Jug. (Jg. 1999)	Böhm
	19.00 - 21.00	I. Mannschaft	Kandziora

REHA-SPORT

Ansprechpartner: Ute Daschner, Tel. 08232/3910 • Jahnhalle

Gefäß-Sport

Mittwoch	09:00 - 10:00	Georg Daschner
	10:00 - 11:00	Georg Daschner

Osteoporose

Montag	18:00 - 19:30	Ute Daschner
--------	---------------	--------------

Koronarsport

Dienstag	19:00 - 20:30	Sabine Heimerl
----------	---------------	----------------

Diabetikersport

Mittwoch	11:00 - 12:00	Georg Daschner
----------	---------------	----------------

Wirbelsäulengymnastik (nach ärztl. Verordnung)

Donnerstag	17:00 - 18:00	Ute Daschner
	18:00 - 19:00	Ute Daschner

INLINE-HOCKEY

Ansprechpartner: Christian Kruppe, Tel. 08232 / 95437 • Grundschulhalle

Freitag (Grundschule)	20:00 - 22:00 Uhr	I. Mannschaft
-----------------------	-------------------	---------------

HANDBALL

Ansprechpartner: Holger Hübenthal, Tel. 0172/7695343 • LWS Sporthalle West u. Ost, Grundschule

Montag	15:30 - 17:00	E-Jugend (gemischt)	Grundschule	S. Fasel / N. Hunscheid	
	20:00 - 21:45	A-Jugend (männl.)	Grundschule	K. Köhler	
Dienstag	18:30 - 20:00	C-Jugend (weibl.)	Grundschule	C. Flittner / A. Hübenthal	
	18:30 - 20:00	B-Jugend (männl.)	Grundschule	P. Bürgle / H. Hübenthal	
	20:15 - 21:45	Herren I / Herren II	LWS	R. Weiher / M. Knoke	
	20:00 - 21:45	A-Jugend (weibl.)	Grundschule	C. Flittner / H. Hübenthal	
	20:00 - 21:45	Damen	Grundschule	K. Galinsky	
	Mittwoch	17:00 - 18:30	D-Jugend (weibl.)	LWS	C. Weiher
	17:00 - 18:30	D-Jugend (männl.)	LWS	S. Andrá / R. Eisenburger	
	18:30 - 20:00	B1/B2-Jugend (weibl.)	Grundschule	H. Hübenthal / G. Kenzler	
	18:30 - 20:00	C-Jugend (männl.)	LWS	A. Kreutz / D. Galinsky	
	20:00 - 21:45	A-Jugend (männl.)	LWS	K. Köhler	
	20:00 - 21:45	Damen / A-Jugend (weibl.)	Grundschule	K. Galinsky	
	20:15 - 21:45	Herren II + III	LWS	M. Knoke / M. Hauke	
	Donnerstag	18:30 - 20:00	C-Jugend (männl.)	Grundschule	A. Kreutz / D. Galinsky
	18:30 - 20:00	B1/B2-Jugend (weibl.)	Grundschule	H. Hübenthal / G. Kenzler	
	20:00 - 21:45	Herren I	Grundschule	R. Weiher / M. Knoke	
	Freitag	16:00 - 17:15	E-Jugend (gemischt)	Grundschule	S. Fasel / N. Hunscheid
	16:00 - 17:15	Jugend Minis 6 - 8 Jahre	Grundschule	T. Wildegger / L. Speer	
	17:15 - 18:45	C-Jugend (weibl.)	Grundschule	C. Flittner / A. Hübenthal	
	17:15 - 18:45	D-Jugend (weibl.)	Grundschule	C. Weiher	
	16:30 - 17:45	D-Jugend (männl.)	LWS	S. Andrá / R. Eisenburger	
	18:45 - 20:15	B-Jugend (männl.)	Grundschule	P. Bürgle / H. Hübenthal	
	18:45 - 20:15	A-Jugend (männl.)	Grundschule	K. Köhler	

JUDO

Ansprechpartner: Paul Maier, Tel. 08232/5136 • LWS Sporthalle - Gymnastikraum / I. Obergeschoß

Montag	17:00 - 18:30	Anfänger/Fortgeschrittene	6 - 12	H. Baur/O. Gall
	18:30 - 20:00	Fortgeschrittene	11 - 15	G. Bauer/S. Hohenauer
	20:00 - 21:30	Jugend/Erwachsene	ab 15	R. Piotrowski
Mittwoch	17:00 - 18:30	Anfänger/Fortgeschrittene	5 - 7	R. Mayr/H. Baur
	18:30 - 20:00	Anfänger/Fortgeschrittene	8 - 13	R. Mayr/B. Geirhos
	20:00 - 21:30	Jugend/Erwachsene	ab 15	R. Piotrowski
Freitag	17:00 - 18:30	Anfänger/Fortgeschrittene	6 - 12	H. Baur
	18:30 - 20:00	Fortgeschrittene	11 - 15	G. Baur
	20:00 - 21:30	Erwachsene		G. Baur

LEICHTATHLETIK

Ansprechpartner: Monika Ritschel, Tel. 08232/950752 • Wolfgang Ritschel, Tel. 08232/2105

LWS - Sportplatz (April - ca. Mitte September); LWS-Sporthallen (September - April); Lauftreff Eingang Luitpoldpark;

Montag	18:00 - 20:00	Jugend/Erwachsene	Kraftraum	Wolfgang Ritschel
	18:30 - 19:30	Lauftreff Jugend/Erwachsene	Luitpoldpark	Gerhard Mayer/Marco Mayer
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 11 Jahre	Winter: LWS Halle	E. Ritschel/T. Beck
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 15 Jahre	Sommer: Stadion	M. Ritschel/A. Bauer/J. Beran
	18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Sprint		Michael Krispin
	18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Mehrkampf		Wolfgang Ritschel
	18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Lauf/Wurf		R. Rost/R. Brachmann
	18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Hobbygruppe		R. Brachmann/M. Ritschel
	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre	Winter: Kraftraum	S. Ritschel/T. Reinsch
	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre	Sommer: Stadion	S. Krispin/W. Ritschel
	Donnerstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	Winter: LWS Halle
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre	Sommer: Stadion	S. Lobermeier/Rupp
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 15 Jahre		S. Ritschel/M. Eisenbarth
	18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Sprint		Michael Krispin
	18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Mehrkampf		Wolfgang Ritschel
	18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Lauf/Wurf		R. Rost/J. Beran/R. Brachmann
	18:00 - 20:00	Jugend/Erw. Hobbygruppe		R. Brachmann/M. Ritschel
Freitag	16:30 - 17:30	Lauftreff Winter Jug. / Erw.	Luitpoldpark	Gerhard Mayer/Marco Mayer
Sonntag	10:00 - 12:00	Lauftreff Erwachsene/Jugend	Wald / Stadion	W. Ritschel

SKI

Ansprechpartner: Walter Franke, Tel. 08232/1267 • LWS Halle Ost / im Sommer: Freigelände

Montag	19:00 - 20:00	Powergymnastik mit Musik	D. Schlicker / H. Halbig
Dienstag	20:00 - 21:30	Ski-Training	W. Hauptsthofer
(im Sommer)	19:00 - 20:30	Sport-Abzeichen-Abnahme	W. Hauptsthofer

TURNEN

Ansprechpartner: Angelika Kraus, Tel. 08232/72583, www.turnen-schwabmuenchen.de
GS = Grundschule, LWS = Leonhard-Wagner-Schule, Jahnhalle = Jahnstraße

Montag	09:00 - 10:15	GS Gymnastikraum	Wirbelsäulengymnastik		Karin Berndt
	10:30 - 11:45	GS Gymnastikraum	Wirbelsäulengymnastik		Karin Berndt
	15:30 - 16:15	GS Gymnastikraum	Spiel + Bewegung	3 bis 4	Melanie Zacher
	16:30 - 17:30	GS Gymnastikraum	Tanz + Bewegung	5 bis 6	Tanja Karaman
	18:30 - 19:30	GS Erweiterungsbau	Latin-Aerobic		Bettina Riegg
	18:30 - 20:00	GS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Sieglinde Fischer
	20:00 - 21:30	GS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Gisela Maywald
	20:00 - 21:30	GS Gymnastikraum	Dance & Fitness		Klimesch/Müller
	20:00 - 21:30	LWS Halle Ost	Männergymnastik		Willi Schäfer
	20:00 - 21:30	Jahnhalle	Gardetraining		Steffi Hutzler
Dienstag	09:00 - 10:15	GS Gymnastikraum	Wirbelsäulengymnastik		K. Berndt/G. Maywald
	15:45 - 16:30	GS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1,5 bis 4	Gabi Hauptshofer
	16:30 - 17:30	GS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1,5 bis 4	Gabi Hauptshofer
	15:30 - 16:30	GS Halle Süd	Kinderturnen	3 bis 6 Jahre	Anke Josten
	16:30 - 18:00	GS Halle Süd	Fitness f. Mädchen	1. - 4. Kl.	Anke Josten
	17:00 - 18:30	LWS Osthalle	Gerätturnen	Gruppe I	H. Schmitz u. Team
	17:45 - 20:00	LWS Osthalle	Gerätturnen	Gruppe II	H. Schmitz u. Team
	18:00 - 19:00	GS Gymnastikraum	Wirbelsäulengymnastik		Adelinde Kreuzer
	18:00 - 19:00	GS Erweiterungsbau	Step I		K. Stuhler/H. Halbig
	19:00 - 20:00	GS Gymnastikraum	Wirbelsäulengymnastik		Claudia Kühnel
	19:00 - 20:00	GS Erweiterungsbau	„Freak Attack“	12 bis 15	Steffi Baur
	20:00 - 21:00	GS Gymnastikraum	Dance & Move		Karin Berndt
Mittwoch	08:45 - 09:30	Jahnhalle gr. Halle	Mutter/Vater-Kind	1,5 bis 4	Angelika Kraus
	09:00 - 10:00	Parkplatz Riedstraße	Nordic Walking		Renate Link
	09:30 - 10:15	Jahnhalle gr. Halle	Mutter/Vater/Kind	1,5 bis 4	Angelika Kraus
	15:30 - 16:30	GS Halle Nord	Kleinkinderturnen	3 bis 4	Edith Greisinger
	16:30 - 17:30	GS Halle Nord	Kinderturnen	4 bis 6	Edith Greisinger
	16:30 - 17:30	GS Erweiterungsbau	Tanz + Bewegung	6 bis 8	Jenny Endreß
	16:15 - 17:45	Jahnhalle	Tanz + Bewegung	9 bis 11	Ute Renner
	15:30 - 16:45	GS Gymnastikraum	Seniorengymnastik		Gertrud Schneider
	16:45 - 18:00	GS Gymnastikraum	Seniorengymnastik		Gertrud Schneider
	17:45 - 18:45	Jahnhalle	Step II		Carolin Schikor
	18:00 - 19:30	GS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben		Zitta Mailänder
	18:45 - 20:00	Jahnhalle	Langhantel-Training		Diana Schlicker
	19:30 - 21:00	GS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben		Zitta Mailänder
	20:00 - 21:30	Jahnhalle kl. Halle	„Dancetastic“	16 bis 18	A. Renner/B. Herden
Donnerstag	08:30 - 09:30	Parkpl. Riedstraße	Walking		Zitta Mailänder
	09:00 - 10:30	Jahnhalle	Fitness am Vormittag		Gisela Maywald
	17:00 - 18:00	GS Halle Nord	Koordinationsspiele	3 bis 6	Angelika Kraus
	17:00 - 18:30	GS Halle Süd	Ballspiele	ab 3. Klasse	Isabella Fabricius
	18:00 - 19:00	GS Gymnastikraum	Step III		Diana Schlicker
	19:00 - 20:00	GS Gymnastikraum	Body-Balance		Diana Schlicker
	20:00 - 21:00	GS Gymnastikraum	Step I		K. Stuhler/H. Halbig
	20:00 - 21:30	GS Halle Nord	Mixed Fitness		Claudia Kühnel
Freitag	14:30 - 16:00	GS Spiegelsaal	Minigarde	6 bis 11	Bruckner/Karaman
	16:30 - 18:00	LWS Osthalle	Gerätturnen	Gruppe I	H. Schmitz u. Team
	16:30 - 18:00	GS Gymnastikraum	Tanz + Bewegung	11-13 Jahre	Jessica Würth
	17:00 - 18:30	LWS Osthalle	Fitness f. Buben,	1. bis 4. Kl.	Ulrich Sommer
	18:00 - 20:00	LWS Osthalle	Gerätturnen	Gruppe II	H. Schmitz u. Team
	18:00 - 19:30	Jahnhalle	Jugendgarde	12-15 Jahre	D. Ferri / F. Müller
	16:00 - 17:00	Parkpl. Riedstraße	Nordic-Walking		Adelinde Kreuzer
	18:00 - 20:00	GS Gymnastikraum	Tanzsucht	ab 18 Jahre	J. Würth
	19:30 - 21:00	Jahnhalle	Temptation	ab 20 Jahre	Julia Kreibich
Sonntag	18:00 - 19:30	Jahnhalle (14-tägig)	Tanz. (Standard & Latein)	Fortgeschr.	Udo Wendig

TENNIS

Ansprechpartner: Susanne Hartmann, 0151 226 36 900

Montag - Mittwoch	Jugendtraining - getrennt nach Alter und Spielstärke
Donnerstag	Erwachsenen-Schnuppertraining (im Sommer)

SHORINJI KEMPO

Ansprechpartner: Christian Pyka, 08232/957717 • Jahnhalle

Montag	19:30 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)	Christian Pyka
Donnerstag	20:00 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)	Christian Pyka

SCHWIMMEN

Ansprechpartner: Reiner Riegel-Fischer, Tel. 08232/1505 • Willi Hauptshofer, Tel. 08232/6955
Sommer: Freibad Schwabmünchen • Winter: Hallenbad Lagerlechfeld und Untermeitingen

Montag	17:30 - 19:30	Wettkampfgruppe	Lagerlechfeld
	17:30 - 19:00	Aufbaugruppe	Lagerlechfeld
	17:00 - 17:45	Aufbaugruppe Kinder ab 6 Jahren	Untermeitingen
	17:45 - 18:30	Aufbaugruppe Kinder/Jugend	Untermeitingen
	17:45 - 18:30	Aufbaugruppe	Untermeitingen
	18:30 - 19:15	Erwachsene Gruppe 1 mit Wassergymn.	Untermeitingen
	19:15 - 20:00	Erwachsene Gruppe 2 mit Wassergymn.	Untermeitingen
	20:00 - 21:00	Aqua-Fitness-Gruppe	Untermeitingen
Dienstag	17:30 - 19:30	Wettkampfgruppe	Lagerlechfeld
Mittwoch	17:00 - 18:00	Leistungsaufbaugruppe	Untermeitingen
Donnerstag	17:30 - 19:30	Wettkampfgruppe	Lagerlechfeld
Freitag	17:30 - 19:30	Wettkampfgruppe	Lagerlechfeld
	17:30 - 19:00	Aufbaugruppe	Lagerlechfeld
Samstag	10:00 - 12:00	Wettkampfgruppe	Lagerlechfeld
Trockentraining in der Sporthalle der Leonhard-Wagner-Schule (nördl. Halle Ostteil)			
Mittwoch	18:30 - 20:15	Jugend und Erw.	Schwabmünchen

TISCHTENNIS

Ansprechpartner: Christian Raith, Tel. 08232 / 904622 • Jahnhalle

Dienstag	17:15 - 18:45	Jugend-Anfänger	Merkle/Doll
	18:00 - 19:30	Jugend-Fortgeschrittene	Merkle/Doll
	19:30 - 22:00	Erwachsene	Merkle/Doll
Donnerstag	17:15 - 18:45	Jugend-Anfänger	Merkle/Doll
	18:00 - 19:30	Jugend-Fortgeschrittene	Merkle/Doll
	19:30 - 22:00	Erwachsene	Merkle/Doll
Freitag	19:30 - 22:00	Erwachsene	Merkle/Doll

STOCKSCHÜTZEN

Ansprechpartner: Walter Sonnabend, Tel. 08232/950203

Sommer: Hartplatz Jahnhalle TSV-Schwabmünchen; Winter: Eisstadion / Buchloe

Sommer			
Dienstag	18:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend	Marion Stelzer
Donnerstag	19:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend	Marion Stelzer
Winter			
Mittwoch	19:30 - 22:00	Erwachsene/Jugend	Marion Stelzer

TAEKWONDO/ALLKAMPF-JITSU

Ansprechpartner: Thomas Heiß, Tel. 0172/8935891, thomas.heis@kampfsport-schwabmuenchen.de

Montag: Grundschule, Dienstag/Donnerstag/Samstag: LWS Sporthalle - Gymnastikraum / 1. Obergeschoß

Montag	18:30 - 20:00	Taekwondo, 7 - 14 Jahre u. Anf.	Heiß/Feldmeier/L.Kruse/Haak
Dienstag	18:30 - 20:00	Allkampf/Selbstvert. 7 - 14 Jahre u. Anf.	Krüger/J. Kruse/L. Kruse
	20:00 - 21:30	Allkampf/Selbstvert. ab 14 Jahre u. Erw.	Krüger/J. Kruse/L. Kruse
Donnerstag	18:30 - 20:00	Taekwondo, 7 - 14 Jahre u. Fortgeschr.	Heiß/L. Kruse
	20:00 - 21:30	Schwarzgurtraining	Heiß/Krüger/J. Kruse
Samstag	10:00 - 12:00	Taekw./Allk. - Wettkampfr./Prüfungsvorb.	J. Kruse/L. Kruse/Heiß/Krüger

VOLLEYBALL

Ansprechpartner: Filip Hiemer, 0151/23290100

Montag	17:00 - 18:30	GS	D-Jugend (männl. 99 u. jünger)	J. Köhn
	18:30 - 20:00	LWS	B-Jugend (weibl. 95 u. jünger)	P. Ehinger
	18:30 - 20:00	GS	C-Jugend (männl. 97 u. jünger)	F. Hiemer / F. Fischer
	20:00 - 22:00	LWS	Herren I + II	D. Köhn
Dienstag	20:00 - 22:00	LWS	Damen I + II	S. Mayr / S. Gebhardt
	20:00 - 22:00	LWS	Herren III	F. Hiemer / S. Berger
Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS	D-Jugend (männl. 99 u. jünger)	J. Köhn
	17:00 - 18:30	LWS	D/C-Jugend (weibl. 97 u. jünger)	F. Hiemer / F. Nickolai
	17:00 - 18:30	LWS	C-Jugend (männl. 97 u. jünger)	F. Hiemer / F. Fischer
	18:30 - 20:00	LWS	B-Jugend (weibl. 95 u. jünger)	P. Ehinger
	20:00 - 22:00	LWS	Herren I	D. Köhn
Donnerstag	18:30 - 20:00	LWS	B-Jugend (männl. 95 u. jünger)	F. Hiemer
	20:00 - 22:00	LWS	Damen I + II	S. Mayr / S. Gebhardt
	20:00 - 22:00	LWS	Herren II	C. Mayer
	20:00 - 22:00	LWS	Herren III	F. Hiemer / S. Berger
Freitag	18:00 - 20:00	LWS	Herren I	D. Köhn

Die Beiträge im TSV

Stand 30. 11. 2010
Angaben für Jahresbeiträge

Hauptverein

Kinder bis einschl. 4 Jahre frei außer wenn das Kind selbständig am Sportbetrieb teilnimmt

Mutter/Vater-Kind (Kind frei)	€ 99,-
Kinder/Jugend	€ 66,-
Erwachsene	€ 99,-
Schüler/Studenten	€ 66,-
Familien-Beitrag	€ 231,-
Passiv	€ 30,-
Aufnahmegebühr	€ 10,-

Zusätzliche Abteilungsbeiträge

Badminton pro Person	€ 18,-
Bogensport Kinder/Jugend	€ 12,-
Erwachsene	€ 24,-
Fußball Jugendliche	€ 30,-
Erwachsene	€ 48,-
Familie ab 2 Pers.	€ 60,-
Passive	€ 24,-
Handball Erwachsene	€ 30,-
Jugendliche 5-18 J.	€ 12,-
Familie	€ 54,-
Passive	€ 12,-
Inline-Hockey Kinder/Jugend	€ 36,-
Erwachsene	€ 48,-
Judo	€ 30,-
Leichtathletik Kinder/Jugend	€ 24,-
Erwachsene	€ 30,-
Rehasport	frei
Schwimmen	€ 36,-
Ski	€ 6,-
Stockschützen	frei
Taekwondo / Allkampf-Jitsu	€ 45,-
Tennis (eigene Regelung)	
Tischtennis	€ 36,-
Triathlon	frei
Turnen Einzelbeitrag	€ 6,-
Familie	€ 12,-
Volleyball Kinder/Jugend	€ 30,-
Erwachsene	€ 42,-



Progressive Muskelentspannung

Progressive Muskelentspannung löst körperliche und seelische Anspannungen auf und schenkt Ihnen mehr Gelassenheit.



Gönnen Sie sich auch im Alltag hin und wieder bewusst eine Auszeit. Lernen Sie sich jederzeit ohne Hilfsmittel zu entspannen und dadurch dauerhaft Stress abzubauen. Sie können durch die Progressive Muskelrelaxation körperliche Beschwerden lindern ohne große Hilfsmittel. Alles, was Sie dafür brauchen, ist ein wenig Zeit. Dann kann Ihnen die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson ein hilfreicher Begleiter werden, der Ihnen Ruhe, Gelassenheit und wohlverdiente Entspannung schenkt.

Folgende Übung können Sie überall problemlos durchführen, ob zuhause, im Büro oder auf Reisen. Probieren Sie es einfach einmal aus!

- Lassen Sie die Schultern hängen
- Ziehen Sie die Schultern nach unten Richtung Gesäß. Schieben Sie beide Schulterblätter nach innen Richtung Wirbelsäule.
- Halten Sie die Spannung fünf bis sieben Sekunden.
- Lassen Sie abrupt los.
- Spüren Sie etwa eine Minute nach, wie Hals- und Brustwirbelsäule sich langsam entspannen.
- Wiederholen Sie die Übung!



Progressive Muskelrelaxation, Dr. Friedrich Hainbuch, Gräfe und Unzer Verlag GmbH, ISBN 978-3-7742-6146-6, erhältlich bei: Buchhandlung Schmid, Schwabmünchen.



SPORTS FLASH zum Mitnehmen

Hier gibt es den SPORTS FLASH, falls Sie ihn nicht direkt in den Briefkasten geliefert bekommen:

Schwabmünchen

- Kreissparkasse
- Raiffeisenbank eG
- Bäckerei Stiegeler
- Alte Apotheke
- Mode Vögele
- WEIHER sport & media

Langerringen

- St. Gallus Apotheke

Hiltenfingen

- Kreissparkasse

Schwabegg

- Auto Schmid

Klimmach

- Bäckerei Nothofer

Großaitingen

- Marienapotheke

Untermeitingen

- Kreissparkasse

Mercedes-Benz

Spielmacher der Saison:
Der neue SLK

Service unter einem guten Stern.
Genießen Sie das gute Gefühl bei Kauf und Service bestens aufgehoben zu sein.

Schäfer
Leistungsstark - kompetent - familiär
Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf, Service und Vermittlung

Schwabmünchen • Gottlieb-Dalmier-Str. 2 • Telefon 08232/959870
Königsbrunn • Messerschmittring 2
Telefon 08231/960980

SPORTS FLASH online lesen!

Der SPORTS FLASH ist nicht im Briefkasten, der Weg zu den Ausgestellten ist zu weit oder die aktuelle SPORTS FLASH Ausgabe ist dort bereits vergriffen? Sie wollen den SPORTS FLASH bereits vor der Verteilung lesen? Kein Problem! Unter www.sportsflash.de gibt es die aktuelle, aber auch viele alte Ausgaben zum Download!



Chaos schnell vergessen machen

Das Jahr 2011 war für die TSV Schwabmünchen Mammuts kein gutes. Die erste Mannschaft musste den bitteren Gang in die zweite Liga antreten. Die zweite Mannschaft holte sich den ersten Rang in der Landesliga Süd, um dann sang- und klanglos in der ersten Runde der Play-Offs die Segel zu streichen.

Eigentlich kann das Jahr 2012 für die Schwabmünchner Skaterhockeyspieler nur besser werden, sollte man denken. Doch die Vorbereitung auf den Spielbetrieb verlief mehr als nur holprig. Mit Nico Wagner verlies ein Mammut der ersten Stunde das Team in Richtung TV Augsburg. Nico war nicht nur sportlich die ganzen Jahre eine herausragende Figur im Trikot der Schwabmünchner. Er war von Beginn an der Kapitän der Mammuts und auch neben der Spielfläche eine wichtige Persönlichkeit. Mit ihm wechselt auch Schwabmünchens einziger Nationalspieler, Simon Arzt, zum TV Augsburg. Die Mammuts hoffen, dass sie beim Nachbarn erfolgreich sind und sie vielleicht zu einem späteren Zeitpunkt wieder den Weg „nach Hause“ finden. So galt es, das wohl beste Abwehrduo der Republik zu ersetzen.

Schwierige Spielersuche

Doch neue Spieler nach Schwabmünchen zu lotsen erwies sich als nahezu unmöglich. Es gibt inzwischen zu wenige gute Spieler, die bereit sind, den Aufwand, den das Spielen in den höchsten deutschen Spielklassen mit sich bringt, zu stemmen. Letztendlich konnten die Mammuts nur einen Neuzugang zu Beginn der Saison in ihren Reihen begrüßen. Mit Alexander Krafczyk kommt ein starker Stürmer, der zusammen mit Alexander Rehle und Michael Polaczek im Winter für die Königsbrunner Pinguine die Schlittschuhe schnürt. Für Alexander ist Skaterhockey noch Neuland, aber schon bei seinem ersten Auftritt beim Pre-Season-Cup im Februar deutete der sympathische Großaitinger an, dass er eine echte Verstärkung ist.

Inzwischen haben die Mammuts einen weiteren sicheren Neuzugang. Der Deutsch-Amerikaner Brain Bartl, bislang für die Abstatt Vipers (nahe Heilbronn) in der 2. Bundesliga und der Regionalliga Süd-West ak-



Neuzugang Alexander Krafczyk

tiv, bot sich den Schwabmünchnern an. Brian ist Soldat und nun in Penzing stationiert, wollte aber unbedingt weiter dem Skaterhockeysport nachgehen und kam so auf die Mammuts. „Brain ist sportlich eine Verstärkung und auch ein toller Typ, wir freuen uns, dass er sich für Schwabmünchen entschieden hat“ so Abteilungsleiter Christian Kruppe.

Die Saison der Mammuts begann, wie schon in den Jahren zuvor, mit dem vom TSV Schwabmünchen ausgerichteten BRIV-Pre-Season-Cup. Zwar nahmen in diesem Jahr nur vier Mannschaften am Turnier teil, doch der Qualität dieses Turniers tat dies nichts ab. Neben einem Team der Mammuts waren die BRIV-Juniorenauswahl, der TV Augsburg II und Nord-Zweitligist Berlin am Start. Am Ende siegten die sehr clever agierenden Berliner im Finale gegen die Gastgeber.

Grandioser Auftakt in der 2. Liga

Das erste Punktspiel in der 2. Bundesliga war für die Mammuts ein Start ins Ungewisse. Alexander Rehle fehlte verletzt, Michael Polaczek konnte nicht teilnehmen und für Brain Bartl lag noch keine Spielgenehmigung vor. So rückte Tobias Schmid aus der zweiten Mannschaft nach oben, so dass die Schwabmünchner wenigstens acht Feldspieler zu Verfügung hatten. Gegner Bernhardwald, seines Zeichens ungeschlagener Zweitligameister 2011, konnte hingegen seine besten Feldspieler aufbieten, mussten aber im Tor einen Spieler aus der zweiten Mannschaft einsetzen. Am Ende stand dann ein überraschend klarer Sieg der Schwabmünchner. Mit 12:4 wurde das beste Zweitligateam 2011 nach Hause geschickt. Überraschend dabei Dominik Hägele, der seine neue Rolle als Abwehrchef hervorragend umsetzte und das Sturmduo Franz Schmidt und Alexander Krafczyk. Vor allem Krafczyk überraschte. Bei seinem ersten Spiel über sechzig Minuten war er an acht der zwölf Schwabmünchner Tore beteiligt.

Zweite startet erst im Mai

Die zweite Mannschaft startet erst im Mai in die Saison, erneut in der Landesliga Süd. Ziel ist die Teilnahme am Landesligameisterturnier Ende Juli. Derzeit versuchen die Schwabmünchner Verantwortlichen, dieses prestigeträchtige Event nach Schwabmünchen zu holen. Sollte dies gelingen, und sich das Team dafür qualifizieren, wäre dies ein großer Vorteil für die Mannschaft. Zudem sind die zu erwartenden Einnahmen bei dieser Veranstaltung ein warmer Regen für die Kasse der Mammuts.

Heimspieltermine:

1. Mannschaft

19.05.12	18:00	Mammuts - Hotdogs Bräunlingen
16.06.12	18:00	Mammuts - Freiburg Beasts
30.06.12	18:00	Mammuts - Mannheim Monsters
28.07.12	18:00	Mammuts - Commanders Velbert
04.08.12	18:00	Mammuts - HC Merdingen
08.09.12	18:00	Mammuts - IHC Atting
22.09.12	19:30	Mammuts - Badgers Spaichingen
29.09.12	18:00	Mammuts - SG Langenfeld Devils

2. Mannschaft

01.05.12	15:00	Mammuts - Ingolstadt
19.05.12	19:45	Mammuts - TSG Augsburg
26.05.12	18:00	Mammuts - Königsbrunn
16.06.12	19:45	Mammuts - SU Augsburg
30.06.12	19:45	Mammuts - Marktoberdorf

Reisebüro Kaddur

**Urlaub pur?
Bei uns immer!**

Faiffeisenstraße 2
86830 Schwabmünchen
Telefon (08232) 90260
Fax (08232) 90261
E-Mail: rsbkaddur@yahoo.de



www.reisebuero-kaddur.de • www.motorsport-erleben.de • www.genussreisen-erleben.de

Eine schwere Saison geht zu Ende

Vier von sechs Mannschaften auf einem Abstiegsplatz, eine Mannschaft bereits zur Halbbrunde zurückgezogen – das ist das ernüchternde vorläufige Fazit kurz vor Ende der Tischtennissaison 2011/2012.

Zwar besteht noch bei einigen Mannschaften die theoretische Möglichkeit, in den wenigen noch ausstehenden Partien die letzten rettenden Punkte einzufahren, es wird jedoch für mehrere der Schwabmünchner Teams wohl nichts anderes übrig bleiben, als den Weg in eine tiefere Liga anzutreten. Die Mannschaften im einzelnen:

Damen

Nachdem in der letzten Saison mit Glück und einem fulminanten Endspurt der Klassenerhalt auf der Zielgerade gesichert werden konnte, war den Spielerinnen um Mannschaftsführerin Steffi Doll dieses Mal leider weniger Erfolg vergönnt, zumal in der Rückrunde der Ausfall von Eva Vogelsang kompensiert

werden musste. Als Verstärkung wurde Altmeister Peter Leitner aufgeboten, nachdem im Tischtennis-Spielbetrieb mittlerweile auch Herren bei den Damen und umgekehrt eingesetzt werden können. Letztlich blieb aber bisher nur der letzte Tabellenplatz, was nach zwei Spielzeiten in der höchsten schwäbischen Spielklasse den Abstieg in die 2. Bezirksliga zur Folge hat.

1. Herrenmannschaft

Vom Verletzungspech verfolgt war die 1. Herrenmannschaft. Nachdem zu Beginn der Vorrunde zunächst Kapitän Stefan Kraus aufgrund einer Knieoperation in mehreren Partien gehandicapt war, verletzte sich Spitzenspieler Peter Angerer in der Winterpause an der linken Hand. Mit der damit verbundenen Einschränkung der Bewegungsfreiheit ist sicherlich der eine oder andere Spielverlust zu erklären. Unter anderem dadurch gelang in den entscheidenden Partien gegen die unmittelbaren Tabellenachbarn keine ausreichende Punkteausbeute, sodass unmittelbar vor dem vorletzten Saisonspiel in der Bayernliga nur der letzte Platz belegt wird und vermutlich der Weg in die Landesliga angetreten werden muss.



Drei Top-Platzierungen bei den Bayerischen Titelkämpfen AK 40: Peter Angerer

2. Herrenmannschaft

Dass es für den letztjährigen Wackelkandidaten – der Verbleib in der 1. Bezirksliga konnte vor einem Jahr nur durch den Verzicht einer anderen Mannschaft erreicht werden – in sportlicher Hinsicht in dieser Runde erneut schwer werden würde, war den Insidern relativ klar. Nachdem sich dann aber zur Rückrunde auch noch die beiden Stammspieler Chris Zillenbiller und Maximilian Bronner berufsbedingt aus Schwabmünchen verabschieden mussten, zeichnete es sich recht bald ab, dass der Klassenerhalt in weite Ferne gerückt war. In welcher Klasse und mit welcher Mannschaft nach dem bevorstehenden Abstieg zukünftig gespielt werden soll, wird sich erst zeigen müssen.

3. und 4. Herrenmannschaft

Durch das Aufrücken von zwei Spielern in die 2. Mannschaft und den zusätzlichen unvorhersehbaren Abgang von Spielern wurde entschieden, die beiden Teams zur Rückrunde zusammen zu legen und die 4. Mannschaft aus der 2. Kreisliga zurückzuziehen. Die neu formierte 3. Mannschaft um Mannschaftsführer Dieter Kraus, in der sowohl langjährige Routiniers als auch unsere Nachwuchsspieler zum Einsatz kamen, belegt kurz vor Saisonende den vorletzten Platz. Es besteht jedoch die berechtigte Hoffnung, in den verbleibenden Spielen noch entscheidende Punkte zu sammeln, um den drohenden Abstieg abwenden zu können.

1. und 2. Jugendmannschaft

Unbeeindruckt von den doch eher unbefriedigenden Ergebnissen im Erwachsenenbereich spielten die Jugendlichen der 1. und 2. Mannschaft unbekümmert auf und sicherten sich jeweils gute Mittelfeldplätze in der 2. Bezirksliga bzw. in der 2. Kreisliga. Nachdem zu Beginn der kommenden Spielrunde mehrere Jugendliche in den Erwachsenenspielbetrieb wechseln werden, wird jedoch auch im Jugendbereich ein gewisser Umbruch vollzogen werden müssen.

Peter Angerer ganz stark bei bayerischen Meisterschaften

Während es wie beschrieben im Mannschaftssport leider nur wenig Grund zur Freude gibt, konnte im Einzelsport ein erfreulicher Erfolg verzeichnet werden. Der Schwabmünchner Spitzenspieler Peter Angerer errang bei den Bayerischen Meisterschaften der Senioren, die vom unterfränkischen TV Ochsenfurt getragen wurden, im Einzel der Klasse Herren 40 den Vizemeistertitel und belegte sowohl im Doppel wie im Mixed jeweils den dritten Platz. Zusätzlich sicherte sich Peter dadurch die Qualifikation zur Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft im Mai. Ebenfalls an der Bayerischen teilgenommen hatte sein TSV-Mannschaftskamerad Peter Klaißer. Allerdings war ihm nach hervorragender überstandener Vorrunde das Losglück nur wenig hold und er schied trotz großem Kampf gegen einen späteren Halbfinalisten aus.



Hallo Schüler(in)!

Selbstverdientes Geld ist cool! Bei uns kannst Du als Prospektverteiler(-in) Dein Taschengeld aufbessern. Du solltest mindestens 13 Jahre alt sein und die Lust mitbringen in Deinem Wohngebiet wöchentlich Prospekte auszutragen. Bewirb Dich jetzt auf:

www.prospektverteilunglederle.de/jobs

oder über Telefon: (0731) 400 670

Wir freuen uns auf Dich!

Prospektverteilung Lederle GmbH & Co. KG





Brasserie & Café

Inhaberin: Ingrid Ruchr
Luitpoldstraße 20
86830 Schwabmünchen
Telefon 08232_9979680

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.⁰⁰ - 19.⁰⁰ Uhr
Sa 9.⁰⁰ - 14.⁰⁰ Uhr
So 9.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr
Bei Heimspielen der Fussballer bis 17.⁰⁰ Uhr




einbauküchen - esszimmer - badmöbel - innenausbau

Schreinerei Lehle

Franz-Kleinhaus-Str.1 Tel.: 0 82 32 / 96 48 - 0
Gewerbegebiet Ost Fax: 0 82 32 / 96 48 - 21
86830 Schwabmünchen Internet: www.lehle.de

Der KÜCHENHERSTELLER

NEUBAU VON 2 x 8 WOHNUNGEN IN SCHWABMÜNCHEN BREITLEHEN



FAU

- 3 und 4 Zimmer Wohnungen
- Wohnfläche 67 m² bis 110 m²
- Balkon oder Terrasse
- Provisionsfrei
- Gehobene Ausstattung
- Tiefgarage und Aufzug
- Fördermittel der **KfW-Bank**

FAU
Wohnbau GmbH
Fuggenstraße 33
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 / 3620 • Fax 73632
info@rau-wohnbau.de
www.rau-wohnbau.de

Rufen Sie uns an!



..schaffen Sie sich eine Oase der Ruhe und Entspannung mit einem neuen Bad...
oder informieren Sie sich über die neueste Technik im Bereich Heizung, Solar, Lüftung.



Neptun
GmbH
Sanitär
Heizung
Badverleg
Handwerkservice

Telefon: (08232) 140700
Fax: (08232) 903705

Gotlieb-Daimler-Str. 7
86830 Schwabmünchen
Internet: www.neptun-schwabmuenchen.de

Wir beraten Sie gerne!

Ein Rückblick: 25 Jahre TSV-Judo

So fing alles an: Am 5. September 1986 wurde die Judoabteilung beim TSV Schwabmünchen gegründet. Gründungsmitglieder waren die Judokas: Reinhard Piotrowski, Franz Köbler, Robert Böck, Dieter Huber sowie Michael und Peter Baidl. Ein Rückblick auf ein Vierteljahrhundert Abteilungsgeschichte von Renate Mayr.

Gleich nach den Sommerferien begann das erste Training zu dem auch schon einige Kinder kamen und mit jedem Training wurden es mehr und mehr. Die Judotrainer Reinhard Piotrowski, Franz Köbler, Robert Böck, Peter Baidl und Renate Prestel (jetzt Mayr), konnten die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen so von dieser Sportart begeistern, dass aus diesen Gruppen Spitzenathleten hervorgingen, die bei den höchsten Turnieren in ganz Europa hervorragende Platzierungen erreichten. Von den Mitgliedern der ersten Stunde sind bis heute nur noch Reinhard Piotrowski und Renate Mayr übrig geblieben. Von den ersten Schülern, die 1986 begannen ist heute noch Christian Nieberle dabei.

Die ersten Jahre der Abteilung...

Aber auch viele andere Mitglieder, die einige Jahre später dazu kamen, sind bis jetzt noch aktiv in der Judoabteilung vertreten, wie zum Beispiel die Geschwister Baur und Benny Geirhos, die durch ihre Erfolge auf Turnieren und später durch den Einsatz als Trainer, die Abteilung mit prägten. Aber auch die unzähligen Judokas, die aus verschiedenen Gründen (Schule und Beruf) nicht mehr in der Abteilung sind, haben der Judoabteilung zu einem hervorragenden Ruf verholfen. So konnten die Schwabmünchner schon ein Jahr nach der Gründung erste Erfolge auf schwäbischer bis bayerischer Ebene verzeichnen. Egal ob auf Einzel- oder bei Mannschaftswettkämpfen, die Schwabmünchner waren immer auf den vordersten Plätzen und waren auch 10 Jahre in Folge der erfolgreichste Judoverein in Schwaben. Sie bekamen in dieser Zeit jedesmal die Auszeichnung vom bayerischen Judoverband für die beste Jugendarbeit verliehen.

In den Anfangszeiten waren die jungen Judokas nicht nur bei Einzelwettkämpfen erfolgreich, sondern vor allem bei den Mannschaftswettkämpfen.

Die Judoabteilung konnte jahrelang sogar gleich zwei bis drei Mannschaften stellen und kämpften mit der ersten Mannschaft sogar in der Jugendliga. Mit dieser Liga erreichten sie 1997 den ersten Platz beim „München Judo Jugend Liga Turnier“. Erwin Nieberle entwickelte speziell für die Judokämpfer ein Krafttrainingsprogramm, das er jahrelang erfolgreich für die Kämpfer anbot.

Die erfolgreichsten der Abteilung

Die erfolgreichsten Judokas waren in den Anfangszeiten: Stefanie Dietmaier und Gerhard Dempf, die

auch die ersten Judokas aus Schwabmünchen waren, die auf der süddeutschen Meisterschaft sich hervorragende Platzierungen holten und sich für die deutsche Meisterschaft qualifizierten, was in dieser Altersklasse das höchste Turnier war. Gerhard Dempf und Barbara Baur sind die beiden erfolgreichsten Judokas die die Judoabteilung in den 25 Jahren hervorbrachte.

Gerhard Dempf holte sich nicht nur unzählige deutsche Meistertitel in Einzel- und Mannschaftswettkämpfen, sondern erreichte auf A-Turnieren in ganz Europa 2004 zweimal den ersten und zweimal den zweiten Platz und bei dem Super A-Turnier in Moskau den siebten Platz und sicherte sich somit die Teilnahme bei den Olympischen Spielen 2004 in Athen. Zuvor belegte Gerhard 2002 bei der Studenten Weltmeisterschaft in Jugoslawien den 5. Platz und 2004 bei der Studenten Weltmeisterschaft den 1. Platz. Danach folgten 2005 noch einen 3. Platz bei dem Belgischen Open Championat, sowie einen 3. Platz beim Weltcup in Rom und einen 5. Platz beim Weltcup in Warschau.

Auch Barbara Baur sicherte sich sehr viele deutsche Meistertitel bei Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften und erreichte 2004 bei der Europameisterschaft in den Niederlanden den 3. Platz. 2005 startete Barbara zweimal bei A-Turnieren in Ungarn und Frankreich und belegte jeweils einen dritten Platz. Barbara startete auch bei mehreren Internationalen Turnieren in ganz Europa und sicherte sich meistens einen Platz unter den ersten drei. Der Höhepunkt für Barbara war die Teilnahme bei der Weltmeisterschaft 2006 in Santo Domingo, bei der sie zwar keinen Platz in den vorderen Reihen erreichen konnte, trotzdem aber hervorragende Leistungen erbrachte. Auf diesen hochklassigen Turnieren starten die Athleten nicht für den TSV Schwabmünchen,

sondern für das Leistungszentrum Großhadern, wo sie auch seit Jahren für diese Turniere trainieren und ihren Fähigkeiten entsprechend gefördert werden.

Erfolgreiche Männermannschaft

Die Schwabmünchner Judokas konnten auch eine Männermannschaft stellen und kämpften von 1997-einschließlich 2004 in der Landesliga. Trainer und Ligabeauftragter dieser erfolgreichen Mannschaft war Reinhard Piotrowski. Bei den zahlreichen Wettkämpfen waren die TSV Judokas immer im Mittelfeld platziert und konnten auch einmal den zweiten Platz für sich verbuchen. Einige Kämpfer dieser Mannschaft kämpften auch in der Regionalliga, aber dort für den SF Hareteck. Auch auf Bezirksebene wurde die Schwabmünchner Mannschaft zweimal Erster in Folge.

Abseits von Wettkämpfen...

Von 1986 bis 2005 konnte die Judoabteilung eigene Kampfrichter stellen. Diese waren Peter Baidl, Martin Stegner und Markus Stegner. Mit Martin Stegner konnten die Schwabmünchner sogar einen Kampfrichter auf Landesebene stellen. Von Anfang an hatte die Judoabteilung auch eigene Prüfer für die Gürtelprüfungen. Diese waren: Reinhard Piotrowski, Peter Baidl und Robert Böck. Nach dem Ausscheiden von Baidl und Böck war Reinhard Piotrowski zunächst alleiniger Prüfer, bis später Phillip Baur und Herbert Baur ebenfalls als Prüfer dazukamen. Ab 2008 übernahm Herbert Baur die Aufgabe als Hauptprüfer.

2006 wurde Reinhard Piotrowski vom TSV Schwabmünchen als erfolgreichster Trainer des Jahres ausgezeichnet. Seit zehn Jahren und viel länger aktiv bei der Judoabteilung des TSV Schwabmünchen sind: Hubert, Helene, Philipp, Gerhard, Herbert, Konrad, Barbara und Stefanie Baur, Sandra Eckel, Benny Geirhos, Stefanie Hohenauer, Caroline, Julia, Andreas und Paul Maier, Anna und Renate Mayr, Christian Nieberle, Reinhard Piotrowski, Reinhold Ritter.

Die Abteilung heute...

Bei den Bayerischen Bodenmeisterschaften, bei denen die Schwabmünchner Judokas seit vielen Jahren in den Altersklassen ab U 17 bis zu den Erwachsenen immer vertreten sind, ist die Judoabteilung seit Jahren der erfolgreichste Verein der teilnimmt. Die Schwabmünchner Judokas sind auch jetzt in der Kinder- und Jugendarbeit immer noch sehr erfolgreich, obwohl nicht mehr so viele Judokas an Wettkämpfen teilnehmen möchten. Aber die Judokas, die starten, sind fast immer ganz vorne mit dabei.

Wir können auch feiern...

Die Judoabteilung hat aber seit bestehen vor 25 Jahren nicht nur an Wettkämpfe teilgenommen, sondern es gab auch vieles rund ums Training. So nahm die Abteilung auch öfters am Faschingsumzug teil, veranstaltete Judosafaris, es gab Hüttenaufenthalte,

Sommerfeste und Nikolausfeiern u.v.m. So kann man zum Schluss nur sagen: Mit einer Handvoll Judokas fing alles an und jetzt gehören über 100 Judokas zu der Abteilung. Ausführliche Details sind ab sofort auf der Homepage der Judoabteilung des TSV Schwabmünchen zu finden (www.judo-schwabmünchen.de).





Gut sehen,
gut hören,
gut fühlen.

Ihr Optiker
und Akustiker
Michael Großmann

Kaufbeurer Straße 4
86830 Schwabmünchen
Tel. 082 32/90 35 35
Fax 082 32/90 53 90
www.optiker-grossmann.de

**Kostenloser
Hör- und Sehtest**



FLYER Innovative in Mobility **Fahren mit Motorunterstützung -
Uneingeschränkt mobil sein.**

Entdecken Sie die
Schokoladenseite des Radfahrens...

Ritmayer & Härle GmbH
Ihr Fahrradpartner in Schwabmünchen!

Sport- und Tourenrädern • Cityräder • Trekkingbikes
Mountainbikes • Jugendräder • Kinderräder
Zubehör - Ersatzteile - Reparaturen

Fuggerstraße 30 - Schwabmünchen - Tel. 08232 / 4478



Autohaus EBERHARD

Ihr Mitsubishi-Vertragshändler

Franz-Kleinhans-Straße 9
86830 Schwabmünchen

Telefon (0 8232) 32 80

Telefax (0 8232) 7 44 62

autohaus-eberhard@augustakom.net
www.autohaus-eberhard.de



www.dittrich-co.de

DITTRICH+CO

KLIMASTOFFSPRITZGÜßE | WERKZEUGSÄGEN | BALDGRUPPEN |



DITTRICH+CO GmbH & Co. KG, 86830 Schwabmünchen, Krumbacher Str. 24. Tel.: 08232 99710

Mit Optimismus in die nächste Amtsperiode

Die Tennisabteilung wählte in diesem Jahr eine neue Vorstandschaft. Dabei gab es aber keinerlei Veränderungen im Team von Vorstand Christian Hartmann, der eine sehr positive Bilanz ziehen konnte.

Bereits Mitte März, als die Tennisplätze noch eingemottet da lagen, trafen sich die Mitglieder – zumindest einige Wenige – um die diesjährige Jahreshauptversammlung zu besuchen. Auch auf dem Programm standen nach drei Jahren, die turnusmäßigen Neuwahlen der Vorstandschaft.

Tennis liegt wieder im Trend

Positive Zahlen konnten die Vorstandsmitglieder bei ihren Berichten vermelden. Zum einen gelingt es der Tennisabteilung entgegen des allgemeinen Negativtrends der umliegenden Vereine, die Mitgliederzahlen konstant zu halten bzw. diese leicht zu steigern. Alleine seit Jahresbeginn gab es schon 12 Neueintritte zu vermelden (letztes Jahr 37). Vor allem im Jugendbereich ist das TSV-Tennis so gut aufgestellt, dass das Trainer-team – gerade im Winter – an seine Grenzen stößt.

Auch die zahlreichen Schnuppertrainings für Erwachsene – diese Neuerung geht heuer mittlerweile schon in seine dritte Auflage – haben ihren Anteil daran. Auch im Jugendbereich gibt es – neben den hohen Teilnehmerzahlen an den Trainings – noch zusätzliche positive Meldungen aus 2011. So konnten z.B. die Kinder, die erst im Sommer 2010 mit dem Tennis begonnen haben, beim Kleinfeldturnier am 1. Mai bzw. bei der Landkreismeisterschaft auf der heimischen Anlage zum Teil schon Pokale abräumen. So wurde Jonas Geiger bei seinem ersten Turnier sofort Zweiter. Ähnliches gelang Tom Nagel bei seinem dritten Platz bei den Landkreismeisterschaften im September.

Der dritte positive Aspekt kam vom Vorstand persönlich. Die Finanzlage ist so gut wie seit langen Jahren

nicht, was nicht zuletzt auf die unerschütterliche Arbeit des Vorstandteams und der Bewirtung Nicole Reißinger sowie tatkräftiger Mitglieder zurück geht.

Keine Probleme bei Neuwahlen

Nachdem die jeweiligen Vorstandsmitglieder jeweils einen Bericht über die Tätigkeiten der Abteilung im zurückliegenden Jahr 2011 sowie einen Ausblick für 2012 geliefert hatten, schritt man dann zur Tat. Einstimmig wurde das Team um Christian Hartmann zu einer neuerlichen Amtszeit gewählt. Dabei behält Susi Hartmann den Posten des Sportwartes sowie des geteilten Jugendwartes. Michael Hettenkofer übernimmt wie bisher die Medien und den zweiten Teil der Jugendarbeit. Norbert Meier ist weiterhin der 2. Vorstand, Jochen Gengrasewsky Hobby Sportwart.



Die alte und neue Vorstandschaft: v. links Jochen Gengrasewsky, Norbert Meier, Susanne Hartmann, Christian Hartmann, Michael Hettenkofer

Damit war der offizielle Teil dann auch zu Ende und man konnte sich im gemütlichen Rahmen im Tennisheim über den zurückliegenden Winter austauschen, in dem man sich eher seltener über den Weg läuft. Dabei fielen dem wachsamem Auge einige Neuerungen im Tennisheim ins Auge, z.B. die neue Bestuhlung, die sehr günstig für das Tennisheim erworben wurde. Man kann sich also angenehm überraschen lassen, wenn es mit dem Tennis draußen dann wieder los geht und man nicht schon vorab an der Jahreshauptversammlung einen Blick ins Tennisheim geworfen hat.

Ausblick 2012

Auch in diesem Jahr steht im Tennisbereich wieder einiges auf dem Programm. Sowohl alt bewährtes als auch einige Neuerungen finden sich unter den Aktivitäten.

Die Saison startet und endet traditionell mit jeweils einem Schleifchenturnier. Der Auftakt ist je nach Wetterlage am 21. April oder eine Woche später am 28. April. Für dieses Jahr ist am Schleifchenturnier auch eine kleine Vorführung zum Thema Cardio-Tennis geplant. Wer sich mit Tennis auch gerne fithalten möchte, sollte sich einmal anschauen, wie man mit Musik, Schläger und Ball auch umgehen kann. Dann startet die Tennissaison auch schon voll ins Geschehen, denn am 1. Mai wartet – wie schon seit 2000 traditionell – das 13. Mai-Turnier, bei dem unsere Kids wieder einmal zeigen dürfen, was in ihnen steckt. Schließlich soll die Erfolgsserie von fünf Jahren in Folge mit mindestens einem Podestplatz ja weiterhin ausgebaut werden!

Am darauffolgenden Wochenende – dem 4. bis zum 6. Mai – startet die Abteilung in diesem Jahr mit sechs Jugend- und sieben Erwachsenen Mannschaften wieder ins Punktspielgeschehen. Das macht insgesamt sogar eine Mannschaft mehr als im vergangenen Jahr. Dabei ist lobend zu erwähnen, dass die Damen 50 nach ihrem souveränen Aufstieg im vergangenen Jahr heuer in der höchsten Spielklasse des Bezirkes, der Bezirksliga, spielen.

Auch wieder auf dem Plan stehen einige LK-Turniere. Das erste findet in den Pfingst-, das zweite in den Sommerferien statt. Zum letzten Mal geht es dann im September kurz vor Rechnungsschluss noch einmal auf die Jagd nach LK-Punkten.

Alle Infos zum Veranstaltungskalender gibt es natürlich auch auf unserer Homepage unter www.tennis-schwabmuenchen.de.

Miete das Tennisheim

Ganz nebenbei kann unser Clubheim, das in diesem Jahr erneut verschönert wurde, durch Mitglieder oder auch für andere Feiern gemietet werden. Es bietet ca. 50 Leuten Platz. Auf Wunsch kann man auch die kulinarische Verpflegung unserer Wirtin Nicole Reißinger in Anspruch nehmen. Alle Infos hierzu finden sich auch wiederum im Internet auf unserer Homepage!



Nach Renovierung des Tennisheims 2010 wurde im vergangenen Jahr, wie auch im Winter weiter gewerkelt und saniert. Lohnenswerte Neuanschaffung heuer ist eine komplette Neubestuhlung, die das Clubheim jetzt wirklich glänzen lässt. Was sich die Abteilungsleitung für den Aussenbereich neues hat einfallen lassen, kann man ab Saisonstart Ende April bewundern!

Schnuppernasen aufgepasst

Auch **erwachsene Anfänger** können in die Tennisabteilung hineinschnuppern.



Wir organisieren Schnupperstunden mit Trainer, so dass sich Interessierte zusammenfinden können. Alle Infos auf www.tennis-schwabmuenchen.de

... und dann immer der Nase nach ...

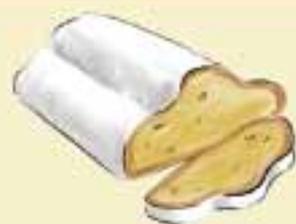


Dipl.-Ing. agr. (univ.)
Stefan Haberl
Steuerberater

Fuggerstraße 33/1
86830 Schwabmünchen

Tel. 0 82 32 / 7 49 55
Fax 0 82 32 / 7 49 56

info@stefanhaberl.de
www.stefanhaberl.de



WIR BACKEN NUR MIT
NATÜRLICHEN ZUTATEN NACH
TRADITIONELLEN REZEPTEN.

WIR VERWENDEN KEINE VOR-
MISCHUNGEN, EIGENE HERSTELLUNG
IST FÜR UNS SELBSTVERSTÄNDLICH!

Bäckerei *Stiegeler* Konditorei

86830 Schwabmünchen
Fuggerstraße 24
Tel. 08232/4830



Backen mit Zeit und Liebe
für guten Geschmack!

Vom Mofa bis zum 40-Tonner... **FAHREN MIT FREUDE!**



FAHRSCHULE TURNER

GROSSAITINGEN
Bischof-Ulrich-Straße 16
Tel. 08203/1630
SCHWABMÜNCHEN
Ferdinand-Wagner-Str. 22
Tel. 08232/73478
mobil 0171/6238611
www.fahrschule-turner.de



CROSSLAUF Ihr Spezialist
NEU in Schwabmünchen!
Ihr Laufspezialist für
Freizeit- und Wettkampfläufer!

- Running
- Trail Running
- Sprint
- Reisen
- Schuhe
- Lauf- und Bike-Bekleidung
- Ausrüstung
- Accessoires

CROSSLAUF
SPORT

Man findet kaum auf einer besten
Lafersportstätte in Laufbereich auch
große Nebenwettbewerbssportarten.
Dafür, das in unter anderem in 20
Monaten Wettkampfsport, also Berg-
läufer und anderen Disziplinen unter
Beweis gestellt hat, ist das schon immer
wichtig, dass Schuhe und Kleidung ideal passen.
Dieser breite Wissen stellt er mit CROSSLAUF Sport
wiese Kunden zur Verfügung!



Ferdinand-Wagner Str. 14 • 86830 Schwabmünchen • Tel 08232 9973600 • Fax 08232 9974432 • www.crosslauf-sport.de

Allkampf- /Selbstverteidigungsserie 49

Umklammern von hinten – Arme frei

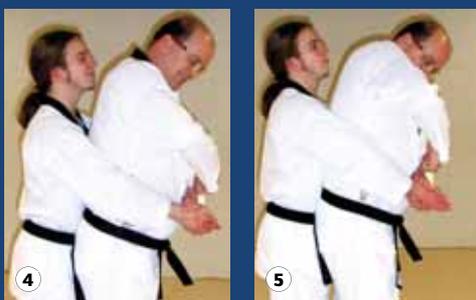
Aggressor: Krüger Tobias
Verteidiger: Robert Hoffmann

Bild 1:
Der Aggressor umklammert den Verteidiger von hinten. Die Arme des Verteidigers sind dabei frei.

Bild 2:
Der Verteidiger tritt mit seiner Ferse dem Angreifer auf die Zehen um diesen zu irritieren.

Bild 3, 4 und 5:
Der Angegriffene schlägt mit den Knöcheln seiner Faust auf den „oberen“ Handrücken des Gegners um den Griff etwas zu lösen und dreht dabei die „untere“ Hand gegen den Daumen des Angreifers nach unten und außen weg.

Bild 6 bis 9:
Jetzt dreht sich der Verteidiger mit einer viertel Drehung nach hinten zum Aggressor und versetzt diesem dabei einen Ellenbogenstoß zum Kopf. Sofort darauf führt der Angegriffene bei seinem Gegner einen Unterarmstreckhebel sowie einen Handgelenkhebel aus und kniet sich dabei ab, während er den Oberarm im Bereich der Schulter des Angreifers auf seinem „stehenden“ Knie fixiert.



Nicht erhofft erfolgreich - aber wie immer richtig gut drauf: Die Rennmannschaft beim Schallengarrennen

Gesteckte Ziele leider nicht ganz erreicht

Die erhofften Ziele leider nicht erreicht haben die Menkinger Holzwurmhörer beim 28. Schallengarrennen in Pfronten Kappel. Wollte man doch dieses Jahr wieder unter einer Minute den Hang hinunter rasen und eine Platzierung unter den ersten 30 von 183 Startern erreichen.

Es hat nicht sollen sein. Dabei begann alles eigentlich sehr vielversprechend. Die Auslosung der Startnummern ergab, dass fünf der sechs Menkinger Hornschlitten Teams unter den ersten 60, zwei sogar unter den ersten 20 waren, also noch eine hervorragende Ausgangsposition besaßen und eine völlig unbeanspruchte und intakte Piste vor sich hatten. Doch es sollte anders kommen. Mit der Startnummer elf gingen Günther Schuler und Thomas Heiß ins Rennen. Während sie die erste Bretterwand mit der 90 Grad Kurve

noch gut meisterten, kamen sie im Schussstück nicht recht in Fahrt und hatten keine allzu gute Linie. Immer wieder touchierten sie die beiden Schneewände der ausgehobenen Fahrrinne. Diese Manöver kosteten natürlich Zeit. Hinzu kam, dass die Menkinger am Ende der Schussgeraden, bei einer leichten Steigung zu wenig Schwung hatten und fast zum Stehen kamen. Dazu kam ein Fahrfehler bei der Einfahrt in die Zielgeraden, als sie noch Glück hatten, auf einer Kufe fahrend ihren Schlitten nicht auch noch umzuwerfen. Am Ende erreichten Günther und Thomas eine Zeit von 1:07,50 Min. aber wo würde dies hinreichen?

Als Startnummer 16 griffen Christine Altman und Christine Herden, als Nachtmus im weißen Neglige verkleidet in das Geschehen ein. Beide waren jedoch noch nie auf einem solchen Hornschlitten gesessen. Wie würden sie die knapp 1000 Meter lange Strecke meistern? Nun ja, beide waren hoch motiviert und gaben ihr Bestes, doch mussten sie dreimal unfreiwillig von Schlitten absteigen und zweimal lagen sie sogar unter ihrem Gefährt. Schade, aber trotzdem hatten bei-

Anruf genügt und wir sind schon da!



EKA
ELEKTRO + KÄLTE ANLAGEN

Tel. 0 82 32 - 90 32 44
Fax 0 82 32 - 90 32 33

Umweltsimulation
Klimatechnik
Regelungstechnik
Kältetechnik

kontakt@eka-kaeltechnik.de
www.eka-kaeltechnik.de

Elektro + Kälte Anlagen
Ficklermühle 1
86830 Schwabmünchen

Ihr zuverlässiger Partner in Sachen Klima und Kälte.



Gallier on Tour: Sebastian Söllner und Luca Erhard in Kampf mit der tückischen Fahrinne

de ihren riesen Spaß und mit 1:53,97 Min. eine ganz passable Zeit.

Mit der Nummer 26 stiegen Guido Schnetzer und Werner Koch in das Rennen ein. Dabei erfuhr Guido erst am Abend davor von seinem Glück als „Fahrar“ den Schalenggen ins Tal zu lenken. Grund hierfür war, dass sich Konrad Heiß am Abend zuvor dummerweise, durch eine Unachtsamkeit sein Knie dermaßen verdrehte dass er nicht mehr starten konnte. Ein Ersatz musste also schnellstens gefunden werden und Guido, eigentlich als Zuschauer mit angereist erklärte sich spontan bereit einzuspringen. Somit waren auf diesem Schlitten ebenfalls zwei Newcomer. Doch auch die beiden machten eine recht ordentliche Figur und kamen heil mit einer Zeit von 1:24.95 im Ziel an.

Endlich als Startnummer 42 konnten Siegfried Erhard und Klaus Luger in das Geschen eingreifen. Es begann richtig gut. Siggie und Luggi legten eine rasante Fahrt hin und hatten auch eine richtig gute Linie, es lief perfekt. Dieses Mal, so schien es, sollten sie das beste

Menkinger Team werden. Doch was war das? Kurz vor der Einfahrt in die Zielgerade, genau dort wo es Günther und Thomas fast geworfen hätte, passierte das Unglück. Klaus verlor den Halt und wurde vom Schlitten geworfen – somit musste Siggie anhalten und warten bis Klaus wieder auf dem Schalenggen lag, denn nur wenn beide das Ziel erreicht haben wird die Zeit gestoppt. Würde der Vorsprung noch reichen um besser als die anderen zu sein? Nein, am Ende konnten die Beiden nur eine Zeit von 1:09,32 Min für sich verbuchen, schade!

Noch aber waren ja zwei Schlitten der Menkinger Holzwurmhörner nicht gestartet. Mit der Nummer 55 wollten jetzt Hubert Amann und Peter Feldmeier alles besser machen. Und so fuhren sie hoch motiviert los. Die Bretterwand mit der Steilkurve – kein Problem, der Sprung – alles im grünen Bereich, das Schussstück und die S-Kurve ideal, auch die Zielgerade ohne Fehler gemeistert. Eine super Spur hingelegt und sicher gefahren. Vielleicht aber auch einen Tick zu sicher, denn am Ende konnten die Zwei nur eine Zeit von 1:10,20 Min. für sich verbuchen. Wieder schade!

Jetzt aber war erst einmal warten angesagt, denn das nächste Schwabmünchner Team mit Sebastian Söllner und Luca Erhard hatte die Startnummer 140 und auch diese Beiden fuhren zum ersten Mal und das gar nicht schlecht. Sicher beide verließen doch das eine oder andere Mal unfreiwillig ihren Hornschlitten und tauchten in den Schnee ab. Aber sie haben sich und ihr Gefährt heil ins Ziel gebracht, was man von so manch anderem Rennteilnehmer nicht sagen konnte – gab es doch einige die nur mit ein paar Teilen ihres Schalenggen ins Ziel laufen mussten. Letztendlich erreichten die Zwei eine ganz passable Zeit von 1:27,46 Minuten.

Die Platzierungen der Menkinger Holzwurmhörner im Einzelnen: Christine und Christine Platz 14 – Damen, Günther und Thomas Platz 43, Siegfried und Klaus Platz 51, Hubert und Peter Platz 56, Guido und Werner Platz 112 sowie Sebastian und Luca Platz 117.



Steckbrief:

Lydia Kruse

Name: Vorname: Kruse, Lydia

Alter: 18 Jahre

Geburtstag: 14.04.1994

Ausbildung / Beruf: Schülerin

Kampfsportarten:

Taekwondo seit 2002, Graduierung: 1. Dan

Allkampf seit 2005, Graduierung: 1. Dan

Judo seit 2006, Graduierung: 5. Kyu

Erfolge:

Judo: 7. Platz Deutsche Meisterschaft 2010,

3. Platz Süddeutsche Meisterschaft 2010

Ju Jutsu Kampf: 1. Platz European Budo Games Split 2008, 2009, 2010 und 2011

Ju-Jutsu Kampf: Shinbudo Games in Prag 2. Platz Damen – 75kg 2011;

Kenjitsu: Shin-Budo Games in Prag 1. Platz;

Taekwondo: 2. Platz Formen Offene Dt. Budomeisterschaft (DDK) 2007 und 2010

Allkampf Jitsu Fight: 1. Platz 2006 und 2007,

2. Platz 2008, 1. Platz 2010, 1. Platz 2011 in Pilsen und 2. Platz Länderkampf;

Allkampf Jitsu traditionell: Bayerische Meisterschaft 3. Platz 2008, 1. Platz 2010

Allkampf Jitsu: 1. trad. German Open 1. Platz 2010

Selbstverteidigung: 3. Platz ETF Euro Cup 2009

Allkampf Jitsu: Landkreismeisterin 1. Platz 2007,

2008, 2010, 2011 Mannschaft 2. Platz 2007

Taekwondo: ETF Bayern-Cup 1. und 2. Platz 2007,

2x 2. Platz 2008, 1. Platz, 2x 2. Platz, 3. Platz 2009

Taekwondo Bayerische Meisterschaft:

3. Platz 2008, 2. Platz 2010 und 2011;

Ju Jutsu: 2. Platz int. Shinbudo Games Posarevac

2008, 1. Platz 2009;

Sportlerin des Jahres TSV Schwabmünchen 2010

Tätigkeiten in der Abteilung:

Trainerassistentin Taekwondo Jugend (2009),

Trainerassistentin Allkampf Jugendtraining (2009),

Trainerin mit Übungsleiter Lizenz „Breitensport“

des BLSV seit Frühjahr 2011;



Viele neue Gürtelgrade für den TSV

Am 24.03. legten bei einer gemeinsamen Farbgürtelprüfung des TSV Schwabmünchen (7 Sportler/innen) den SV Untermeitingen (23 Sportler/innen) und der Kampfsportschule Kaufbeuren (3 Sportler) insgesamt 33 Prüflinge unter den Augen der Prüfer Friedrich Kosak (7. Dan Allkampf), Thomas Heiß (jeweils 5. Dan Taekwondo und Allkampf-Jitsu) sowie Jürgen Löhning (jeweils 3. Dan Taekwondo und Allkampf-Jitsu) erfolgreich ihre Prüfung zum neuen Gürtelgrad ab.

Für den TSV Schwabmünchen im Allkampf Jitsu: Cornelia Hauth zum Gelbgürtel und Raphael Götzfried zum Gelborangegürtel.

Im Taekwondo: Christine Landherr, Christina Geiger, Milena Rohleder und Florian Geiger zum Weißgelbgürtel sowie Jana Heiß zum Blaugürtel. Gleichzeitig war Jana Prüfungsbeste im Taekwondo.

Es gratulieren zu den tollen Leistungen und somit zum erfolgreichen Bestehen die Trainer und Funktionäre der Abteilung.



Raiba-Vorstand Ulrike Benz bei der offiziellen Scheckübergabe mit TSV-Chef Hans Nebauer

Raiffeisenbank weiter aktiv an der Seite des TSV

Auch 2012 unterstützt die Raiffeisenbank Schwabmünchen unseren TSV als Hauptsponsor wieder großzügig. Seit vielen Jahren steht das Schwabmünchner Kreditinstitut an der Seite des großen Traditionsvereins und unterstützt mit seinen Zuwendungen vor allem die Arbeit im Breiten- und Kindersport. Nur durch die Unterstützung solcher Förderer kann unser Verein sein Angebot zu nach wie vor extrem günstigen Beitragssätzen für seine Mitglieder garantieren.



Titelträger: Manuela Köhn mit Partner Hans Rembt

Schwäbische Altersklasse in Schwabmünchen

Das neue Jahr begann für die Badminton-Abteilung mit einem Highlight. Wir konnten am 7. Januar die schwäbischen Meisterschaften in den Altersklassen in der schönen Grundschulhalle in Schwabmünchen ausrichten. Über neunzig Teilnehmer waren ein beeindruckendes Teilnehmerfeld. Für den reibungslosen Ablauf des gesamten Turniers nochmals ein herzliches Dankeschön an alle Helfer! Leider waren wir selbst nur mit einer aktiven Teilnehmerin am Spielbetrieb vertreten, Manuela Köhn. Doch konnte sie sich zusammen mit ihrem Partner Hans Rembt vom TV Augsburg die schwäbische Meisterschaft im gemischten Doppel in der Altersklasse O45 sichern.

sports flash HISTORY

Bilder aus der Ausgabe 1/1997



Das waren vier der großen Themen im Sports Flash vor 15 Jahren: Die Handballmänner schafften erstmals in der Vereinsgeschichte den Aufstieg in die Bezirksliga Schwaben. Herbert Wiest hatte allen Grund zu guter Laune – der Erfolgscoach führte die Fußballer auf den Weg nach oben. Der Gesundheitssport wurde unter Leitung von Loni Becht zu einem neuen und wichtigen Teil des TSV-Angebots und die Tennisabteilung konnte auf drei junge Talente setzen: Martin Leiter, Daniel Hartmann und Malte Knoke.

„Mein Kind ist doch nicht dumm“

„Mein Kind ist doch nicht dumm“ und „wir haben doch diesmal so viel geübt, warum schon wieder eine Fünf?“. Das sind oft die Gedanken von Eltern, deren Kinder in der Schule trotz aller Anstrengungen und Nachhilfe nicht mitkommen. Die Kinder verlieren dabei nicht nur den Spaß am Lernen, sondern auch an Selbstbewusstsein. Häufig betreffen die Probleme eigentlich nur einen bestimmten schulischen Bereich, wenn sich nämlich Teilleistungsstörungen entwickelt haben, die beispielsweise eine Lese-/Rechtschreibschwäche bedingen können. Schwierigkeiten in diesem Bereich führen unweigerlich auch in fast allen anderen Schulfächern zu Problemen.

Immer öfter fragen sich Eltern, was sie in der Erziehung ihrer Kinder falsch gemacht haben. Sie befolgten doch den Rat der Lehrer und haben immer mehr mit ihrem Kind geübt. Der Erfolg war eher gering. Im Gegenteil. Je mehr und öfter die Rechenaufgaben, die Nachschrift oder der Grundwort-



Regina Behr leitet die PT-Einrichtungen

schatz gepaukt wurden, umso mehr Fehler wurden gemacht.

Immer wieder hört man von Eltern, dass die Kinder zu Hause alles konnten, in der Schule aber wieder versagten. Ein Phänomen? Fazit vieler Eltern: Mein Kind ist zu faul, es will nicht.

Oft wird diese Meinung noch durch das Verhalten der Kinder bei den Hausaufgaben untermauert. Es dauert eben seine Zeit, bis endlich begonnen wird. Träumen während der Mathe-Aufgaben ist auch viel schöner als sich zu quälen. Was sollen die Eltern jetzt tun? Vereinbaren Sie mit uns einen kostenfreien Beratungstermin. Als Facheinrichtung für Lese-/Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche und ADHS sieht es die PTE Schwabmünchen als ihre Aufgabe an, Kindern mit Schulproblemen zu helfen, ihr Selbstvertrauen zu stärken und ihre schulischen Leistungen zu verbessern.

PTE Schwabmünchen, Tel. 08232-996937 oder PTE Gersthofen, Tel. 0821-2992542

Ich lasse jetzt mähen!



Rasenroboter gibt's bei:

Gröber

Eisenhandlung • Eisenwaren • Werkzeuge • Gartengeräte

86830 Schwabmünchen • Luitpoldstr. 3 • Tel. 08232/3061

GERD'S BIKESHOP

**BARNHOFSTR. 13
86830 SCHWABMÜNCHEN
TEL. 0 82 32 / 34 88**



pflegen • heilen • helfen

Mobile Alten- und Krankenpflege Plunger

Wir versorgen Sie
fachlich und kompetent.

Wir sind Vertragspartner aller
Pflegekassen-Krankenkassen.

Unsere Leistungen:

- Krankenhausnachsorge
- alle verordneten med. Leistungen
- hauswirtschaftl. Versorgung
- Körperpflege
- Stundenbetreuung
(Di + Do 13.30 - 17.30 Uhr)

**24 Stunden
Pflegenotruf**

Tel. 08232 / 99 41 89

Unser Versorgungsgebiet:

- Schwabmünchen
- und alle umliegenden Gemeinden

Private Sozialstation
Mobile Pflege
Plunger

Mobile Pflege Plunger • Private Sozialstation • Robert-Bosch-Str. 10 • 86830 Schwabmünchen • Tel. 08232/994189

Wissen Sie, **WARUM** Ihr Kind **SCHULPROBLEME** hat?

- Rechenschwäche? Lese-/Rechtschreibschwäche?
- Schulische Über- oder Unterforderung?
- Konzentrations-/ Aufmerksamkeitsprobleme?
- Probleme mit Klassenkameraden? Schulsangst?
- Aufmerksamkeitsstörungen (ADHS)?

Rufen Sie einfach an und vereinbaren Sie ein kostenfreies Informationsgespräch.



PTE Gerdshausen

Immerhofstr. 2
86830 Gerdshausen

www.pte.de
08232 2992143

Pflegegruppen-Therapeutische Einrichtung

Regina Stohr

PTE Schwabmünchen

Luitpoldstr. 10
86830 Schwabmünchen

www.pte.de
08232 3488

Korsika – die Insel der Schönheit

Wer sich für einen Urlaub auf Korsika entscheidet, der begegnet einem ungemein vielfältigen Land. Die Insel ist nach Sizilien, Sardinien und Zypern die viertgrößte Mittelmeerinsel.

Von der Nordspitze (Cap Corse) bis zum Südkap (Capo Pertusado) erstreckt sie sich über 183 km, die größte Breite mit 83 km erreicht sie zwischen Alistro im Osten und Capo Rosso im Westen. Von den insgesamt 8681 km² der Gesamtfläche ist nur ein ca. 10 km breiter Streifen an der Ostküste Ebene, der Rest ist bergig mit Erhebungen bis über 2000m.

Korsika liegt vom französischen Festland (Nizza) 180 km, von Italien (Livorno) 83 km und nur 12 km von der Nordspitze Sardinien entfernt und ist vom Ligurischen Meer im Norden und dem Tyrrhenischen Meer im Süden begrenzt. Dank der zahlreichen Buchten hat die Insel eine Küstenlänge von mehr als 1000 km, wovon allerdings nur ca. ein Drittel Sandstrand und der Rest Felsküste ist.

Die Insel ist ein traumhafter Urlaubsort mit vielen Attraktionen und wunderschönen Landschaften. Offiziell gesehen ist die Insel ein Teil von Frankreich und liegt im Norden von Sardinien. Auf Korsika gibt es einige sehr interessante Berge, wo man traumhafte Wanderungen in der Natur unternehmen kann. Die höchste Spitze des korsischen Gebirges beträgt 2726 m. Der westliche Teil der Insel ist mit Klippen und Felsen versehen, während im Osten Sümpfe und Lagunen die Küste prägen. Die Insel hat traumhafte Strände und Plätze unberührter Natur zum Erforschen und wandern. Hier findet sich sowohl für Badefreunde als auch Wanderfreunde eine wunderbare Gelegenheit.

Kultur- und Geschichtsfreunde finden in Städten wie Ajaccio, Bastia oder Bonifacio traumhafte Archi-



Bastia mit seinem malerischen Hafen

turen und Sehenswürdigkeiten zum Erkunden. Dort können sie sich über die Geschichte der Insel und des dort lebenden Volkes genau informieren. Auf Korsika gibt es verschiedene Frucht- und Gemüsesorten, mit denen die Menschen dort handeln, ebenso wie Viehzucht. In der Vergangenheit wurde die Insel vom griechischen Volk besiedelt und gehörte zu Genua. Die beste Jahreszeit, um hier einen Urlaub zu machen ist der Sommer. Dann kann man im wunderschönen klaren Meer baden gehen und die Sonne genießen, die zum Teil dort sehr heiß scheinen kann.

Auf der Insel kann man einen Traumurlaub erleben, den man so schnell nicht wieder vergisst. Wer nicht den ganzen Tag in der Sonne verbringen möchte, der kann zum Beispiel die Städte erforschen oder kulinarische Spezialitäten der Franzosen in den Restaurants und Cafés ausprobieren. Ebenso kann man auf Korsika in den naturreichen Gegenden Fahrrad fahren oder spazieren gehen. Auch für Sportfreunde bieten sich viele Angebote. Sie können zum Beispiel Wassersport treiben, Tennis oder Golf spielen, aber auch Sport in der Luft z. B. Gleitschirm springen unternehmen. Korsika ist ein Paradies, das jeden glücklich machen kann.

Erleben Sie Korsika mit Stuhler Reisen: www.stuhler.de



Shorinji Kempo Schwabmünchen Branch mit den stolzen Siegern des Embuwettbewerbs.

Erfolgreiche Kenshi

Kürzlich veranstaltete der Deutsche Shorinji Kempo Verband, Sektion Süddeutschland, einen Embu-Wettbewerb in Augsburg.

Das Embu ist ein wichtiger Bestandteil des Shorinji Kempo, da hier die einzelnen weichen und harten Selbstverteidigungstechniken zu einem realistischen Kampf zusammengefügt werden. Für den Betrachter sieht das Embu wie ein freier Kampf aus, ist aber einstudiert. Dabei geht es um die Zusammenarbeit zweier Partner, die exakte Ausführung und die flüssigen Verbindungen der Techniken. Das Embu besteht aus sechs Blöcken. Nach jedem Block wechseln der Angreifer und der Verteidiger ihren Part. Das Embu wird von den beiden Partnern kreativ erarbeitet und ist im Shorinji Kempo die einzige Wettkampfform. Hier die Platzierungen der Schwabmünchner Starter:

- Tandoku Embu Minarai
2. Platz: Mia Kirchmeyer
- Tandoku Embu Kyu
1. Platz: Maria Schuster
2. Platz: Philipp Bergman
- Kumi Embu A
1. Platz: Julia Wendel und Daniel Fischer



Sensei W. Wunderle (6. Dan Junhanshi und Präsident des DSKV), Sensei M. Birling (5. Dan Seikenshi, Bobingen, links) und Christian Pyka (5. Dan Seikenshi, Schwabmünchen im TSV).

Hohe Auszeichnung

DSKV Präsident Walther Wunderle (6. Dan Junhanshi) überreichte vor kurzem die Urkunden für die in Monaco mit Erfolg abgelegte Prüfung zum 5. Dan an Sensei Manfred Birling (Leiter Shorinji Kempo Bobingen und Dozent für Selbstverteidigung in Königsbrunn) und Sensei Christian Pyka (Leiter Shorinji Kempo Schwabmünchen und Dozent in der AG Selbstverteidigung an der Leonhard-Wagner-Schule Schwabmünchen).

Die Sensei Douglas Beard, Jürgen Bosch (Leiter Shorinji Kempo Königsbrunn) und Kurt Kammerl erhalten die Urkunden für den mit Erfolg abgelegten philosophischen Rang Daikenshi. Der Präsident des Deutschen Shorinji Kempo Verbandes freute sich außerordentlich über das hohe Niveau der Shorinji Kempo Schulen im Großraum Augsburg und sprach seinen Dank und die Anerkennung für das Engagement der geehrten Shorinji Kempo Lehrer aus.

Trainingszeiten Dojo Schwabmünchen im TSV

Montag: 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Donnerstag: 20.00 Uhr – 21.30 Uhr



Wie entfesselt

Pure Kraft, mit und ohne Kabel.

Die neue Pendelstichsäge CARVEX PS 400.



Faszination System

Kraft und Flexibilität perfekt vereint.
Die neue CARVEX PS 400.
Mit Knauf oder mit Bügel, als Kabel- oder
Akkuvariante und mit intelligentem System-
zubehör. Mehr Informationen erhalten Sie bei
Ihrem Festool Fachhändler.

FESTOOL
 Werkzeug für hochleistungsmaschine

www.festool.de

Maschinen
Kimpfbeck Handels-GmbH

 Maschinen Kimpfbeck Handels-GmbH
 Bahnhofstr. 10 • 86830 Schwabmünchen
 www.maschinenhandel-kimpfbeck.de

INTERSPORT

adidas

schneller laufen, schneller spielen.
schneller ins trikot

jetzt mitmachen:
adidas.com/schnellerinstrikot

Wieder die Herausforderung ist, schneller mit dem
Körper nach 19682_2011. * und auch die re-
stingierende der Rapidkassette.

**SPORT
FASSER**

IHR SPORTFACHGESCHÄFT
IN SCHWABMÜNCHEN
Mindelheimer Straße 9
Tel. 907855 • www.sportfasser.de

Der Club von Sport

**KNAACK
PUNKT**
 medienagentur

.grafik .print .folien .web

 museumstraße 2
 86830 schwabmünchen
 tel. 08232 - 80 92 30
 info@knack-punkt.com

www.knack-punkt.com



.medienagentur knackpunkt...

...eine für Alles!

Mentales Training – den Erfolg vorhersehen

Ob Einzel- oder Teamsport, der Begriff der mentalen Stärke beherrscht zunehmend die Erklärungsversuche für Leistungsunterschiede im Wettkampfbereich. Wurde diese Stärke bis vor einigen Jahren einfach als gegeben (oder eben nicht) betrachtet, ist nun schon länger nachgewiesen, dass ein spezielles Training diese so wichtige Leistungskomponente deutlich verbessern kann.

Was ist eigentlich Mentaltraining? Mentaltraining ist eine umfassende Methode der positiven Lebensgestaltung die bewusste Beeinflussung des eigenen Denkens, Wollens und Tuns eine systematisch gegliederte Methode, die befähigt, das Schicksal in die eigene Hand zu nehmen die gezielte Nutzung unserer geistigen Fähigkeiten, um Probleme als Chancen zu begreifen sowie Wünsche und Ziele zu verwirklichen. (nach

Reinhard Sepac, „Erfolgreich durch Mental-Training“, Heyne 1982)

Das mentale Training ist eine sehr wirksame Technik zur Aneignung und Verbesserung sportlicher, geistiger und emotionaler Strategien und Techniken. Das mentale Training z.B. durch Vorstellungsübungen ist eine geistige Form der Übung, bei der wir uns im Geiste vorstellen, wie wir in einer bestimmten Situation denken, fühlen und handeln wollen. Vorstellungsübungen sind im Grunde genommen nichts Neues für uns. Wir praktizieren diese Form der Übung schon, seit wir denken können. Immer dann, wenn wir uns ein unerfreuliches und unangenehmes Ereignis ins Gedächtnis rufen, üben wir im Geiste und halten dadurch die Erinnerung und die damit verbundenen negativen Gefühle wach. Wir erleben dann genau dieselben Gefühle, als wenn wir das Schlimme gerade erlebten. Unser Gehirn bemerkt nicht den Unterschied, ob wir uns etwas nur vorstellen (einbilden) oder ob wir es tatsächlich erleben.

Hierzu ein kleines Experiment. Stellen Sie sich vor, Sie halten eine saftige gelbe Zitrone in Ihren Händen. Stellen Sie sich dies so bildhaft und lebendig wie nur möglich vor. Nun riechen Sie einmal an der Zitrone in Ihrer Hand. Stellen Sie sich vor, wie die Zitrone leicht säuerlich riecht. Stellen Sie sich weiter vor, Sie nehmen diese saftige Zitrone und schneiden sie in zwei Hälften. Nehmen Sie die eine Hälfte und riechen wieder daran. Nun riechen Sie schon deutlicher und intensiver das Säuerliche. Und nun nehmen Sie die Zitrone und beißen herzhaft in sie hinein.

Wenn Sie sich das Ganze bildhaft vorgestellt haben, dann sind zwei Dinge passiert:

1. Sie haben Ihr Gesicht verzogen und
2. Ihr Mund hat mehr Speichel produziert.

Sie sehen: Alleine die Vorstellung, in eine Zitrone zu beißen, reicht aus, um genauso zu reagieren, als hätten Sie tatsächlich in eine Zitrone gebissen. Die mentale Beschäftigung reicht aus, um körperliche Reaktionen hervorzurufen.

Noch mehr Beispiele finden Sie in dem Buch von Paul Watzlawick, „Anleitung zum Unglücklichsein“. Viel Spaß beim Lesen.

Negativ zu Positiv wandeln

Das mentale Training ist ein einfacher, aber sehr wirksamer Weg, wie wir lernen können, negative Selbstgespräche durch eher positive zu ersetzen. Es hilft neue positive und aufmunternde Selbstgespräche zur Gewohnheit werden zu lassen. Auch wenn dieses bewusste Üben in der Vorstellung am Anfang künstlich wirkt, so ist das mentale Training doch der schnellste Weg, um eingefahrene negative Denk- und Gefühlsgewohnheiten zu än-



„Ich mach ihn rein“ – am Siebenmeterstrich ist für Handballer mentale Stärke gefragt

dem. Andre Agassi sagte einmal: Ich habe Wimbledon 10.000 Mal im Kopf gewonnen. Was er sich zunächst nur vorstellte, wurde Realität.

Permanent laufen im menschlichen Geist Prozesse ab, wie sie auch im mentalen Training genutzt werden: Vorstellungen werden zu Bildern, die unser Handeln bestimmen. Dies geschieht jedoch zumeist unbewusst und unkontrolliert, und wirkt häufig kontraproduktiv – wenn die Gedanken nur um Unsicherheiten, Ängste und Versagen kreisen, blockiert man sich selbst und kann seine Ziele nicht positiv und lösungsorientiert anschieben.

Ziel eines mentalen Trainings unter professioneller Anleitung ist es, solche Blockaden aufzulösen und das Denken in positive und konstruktive Bahnen zu lenken. Grundlage dafür muss zunächst das Erkennen und Formulieren der eigenen Situation, der eigenen Fähigkeiten und der eigenen Ziele sein. Der Mentaltrainer hilft dabei, sich diese klar vor Augen zu führen. Im Rahmen des Trainings wird der Teilnehmer jedoch in die Lage versetzt, selbständig seine Kräfte zu realisieren und so fokussieren und so sein eigenes Potential zu erschließen.

Geist und Körper im Einklang

Wesentlich ist, dass in das Training nicht nur der Geist, sondern auch der Körper einbezogen wird. Beide müssen im Einklang sein, damit ihre Kräfte gebündelt und auf das gleiche Ziel gerichtet eingesetzt werden können. Dieser ganzheitliche Ansatz spiegelt sich auch in den Techniken wider, die im Mentaltraining verwendet werden.

Welche Techniken zum Einsatz kommen, hängt von verschiedenen Faktoren ab: Der Schwerpunkt des Trainings (Persönlichkeitsentwicklung, Wirtschaft, Sport, Gesundheitsprävention, Pädagogik), die Methodenpräferenzen des Trainers, sowie Ausgangssituation und Ziel der Teilnehmer sind einige der ausschlaggebenden Größen. Im Allgemeinen handelt es sich um eine Kombination aus Konzentrations- und Entspannungsübungen, autogenem Training, Hinführung zu positivem Denken, Meditation, Anleitung zur Visualisierung, Elementen aus der NLP.

Wir Menschen handeln, laut Wissenschaftler, zu 95% unbewusst und so sind wir unserem Unterbewusstsein ausgeliefert. Es liegt an uns, hier mehr Kontrolle einfließen zu lassen und damit unser unbewusstes Handeln in erfolgreichere Bahnen zu lenken. Erfolg beginnt im Kopf und wird durch Handeln realisiert.

Viel Erfolg und Durchhaltevermögen wünscht Euch Hermann Müller.

DER NEUE TWINGO IST DA!

Schon ab
8.990,- €**

GRÜNDE: BEWERT. FRUCHT VON IHR. Dank seiner hochqualitativen Designorientierung, seinem geräumigen Innenraum und dem leichten Wendekreis ist er auch heute noch wie geschaffen für die Stadt. Und mit seinem Kofferraum, der bis zu 650 Liter fasst, optimal für Shoppingtourer! Und im Twingo Liberty ist noch mehr Freiheit eingebaut: Smachten Sie großartig: Open-Air-Feeling unter seinem elektrischen Falldach!

Bestellen Sie uns im Autohaus. Wir beraten Sie gerne.

Standardausstattung (171 kW) mit: Innenverle 4,7, außenverle 4,2, Kombiverle 4,1, CD, 66 km/h, 100 km/h, 110 km/h, 118 km/h (Werte nach VDI 2204 7/9/2007).

SCHÖNWETTER AUTOMOBILE GMBH
Robert-Bosch-Straße 3 • 86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232-2040

*Klimaanlage und CD-Radio mit MP3-Funktion im Wert von 1.290,- € ohne Aufpreis. Angebot gültig bis zum 30.04.2012. **Angebotspreis für einen Renault Twingo Expression 1.2 LEV 16V 75. Abbildung zeigt Sonderausstattung.



ZETTLER KALENDER

Ihr Partner in Sachen Terminplanung!



Zettler Kalender GmbH - Alpenstraße 3 - 86830 Schwabmünchen
Tel. 0 82 32/96 13-0 · Fax 0 82 32/96 13 82 · www.zettler.de

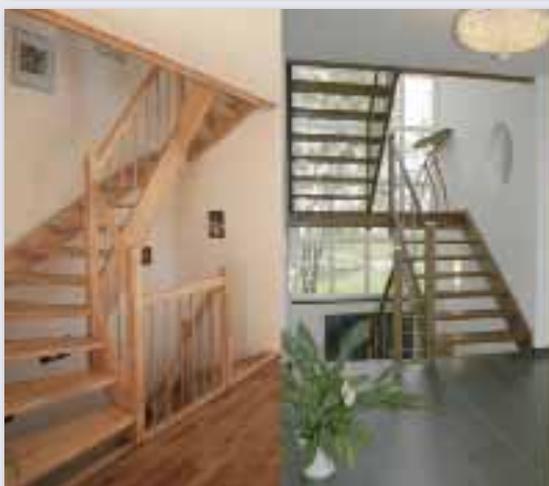


Meine Kreissparkasse.
Was sonst!

Fair. Menschlich. Nah.

 Kreissparkasse
Augsburg

Wir geben unseren Kunden in bewegten Zeiten Sicherheit und Vertrauen. Persönliche Nähe, kompetente Beratung und umfassende Finanzdienstleistungen sowie die Erreichbarkeit über unsere Geschäftsstellen, Telefon, Internet, Mobile Banking und Mobile Beratung sind ebenso klare Pluspunkte wie die Förderung von Kultur, Kunst, Sport, Sozialem und Umwelt. In der Summe ein hervorragendes Leistungsangebot, das unsere privaten, gewerblichen und kommunalen Kunden seit über 135 Jahren schätzen. **Besuchen Sie uns doch mal. Wir freuen uns auf Sie!**



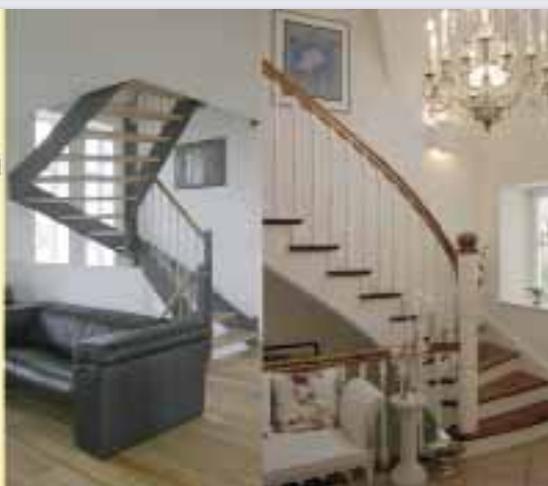
Ammann Treppen

Robert-Bosch-Straße 2
86830 Schwabmünchen

Telefon (08232) 80920-0
Fax (08232) 80920-50

www.ammann-treppen.de
info@ammann-treppen.de

aber eine Echte soll es sein




STUHLER

Reisebüro und Omnibusunternehmen

Fuggerstraße 54, 86830 Schwabmünchen
Tel. 0 82 32 - 40 93, e-mail: info@stuhler.de
www.stuhler.de





Willkommen im TSV!

Neueintritte von Januar bis März 2012

Aßfalg Lea	Turnen	Herholz Niklas	Judo	Pojda Maria	Rehasport
Aßfalg Sonja	Turnen	Herholz Niklas	Turnen	Pyka Gabriel	Schwimmen
Aumiller Lisa	Turnen	Heyking Janina	Taekwondo	Rabenstein Richard	Tennis
Aumiller Monika	Turnen	Hieber Anita	Skisport	Redlich Constantin	Turnen
Aydin Lütfi Kerem	Fußball	Hoffmann Svenja	Fußball	Redlich Vincent	Turnen
Ayerle Diana	Schwimmen	Hoffmann Tomas	Fußball	Reiter David	Turnen
Bauer Mathieu	Handball	Hofter Nico	Turnen	Renner Clemens	Schwimmen
Baur Benjamin	Turnen	Hofter Nicole	Turnen	Renner Linus	Schwimmen
Bender Sabrina	Schwimmen	Jesse Carolin	Turnen	Renner Linus	Turnen
Beyer Tamino	Turnen	Jessusek Robert	Skisport	Röhrle Jonathan	Turnen
Braun Elly	Turnen	Karge Daniela	Handball	Röhrle Katharina	Turnen
Braun Marco	Turnen	Keller Serap	Tennis	Röhrle Stefanie	Turnen
Brodth Sandra	Turnen	Keller Sven	Tennis	Rupp Heinrich	Rehasport
Colombo Marita	Turnen	Kempe Andre	Turnen	Schmidbaur Jacqueline	Turnen
Desens Elias	Leichtathletik	Kempe Bianca	Turnen	Schmitt Alexandra	Volleyball
Dir Helga	Turnen	Kiemer Shayana	Schwimmen	Schorer Andrea	Turnen
Druica Monica	Turnen	Kögel Christopher	Turnen	Schorer Julius	Turnen
Eberl Günter	Turnen	Kögel Nadine	Turnen	Schorer Niklas	Turnen
Eichiner Simone	Turnen	Kraus-Timper Sabine	Turnen	SchubertMarja	Schwimmen
Engardt Michael	Fußball	Kriegel Lilly	Turnen	Schwabe Adrian	Turnen
Erckens Jasmin	Turnen	Kronberg Karoline	Turnen	Schweizer Richard	Bogenschützen
Erckens Liliane	Turnen	Kublay Ecem	Volleyball	Schwingenstein Dominik	Volleyball
Fioresse Nelio	Leichtathletik	Kumpfmüller Ferdinand	Rehasport	Schwingenstein Julian	Schwimmen
Fronius Lea	Schwimmen	Kunzmann Leon	Schwimmen	Schwingenstein Manuela	Turnen
Fürholzer Alwin	Turnen	Labadi Layla	Turnen	Seeburger Maximilian	Turnen
Gabelsberger Lucia	Schwimmen	Lahr Michelle	Schwimmen	Seyrer Michaela	Turnen
Gall Henrik	Judo	Laibacher Anja	Turnen	Siefener Lea	Taekwondo
Gashi Lorena	Turnen	Laibacher Johanna	Turnen	Staiger Karl	Eissport
Gattinger Tanina	Turnen	Laibacher Nancy	Turnen	Steidle Sebastian	Fußball
Gattinger Yvonne	Turnen	Mertinitz Vinzenz	Fußball	Steinborn Christian	Fußball
Gayer Tim	Fußball	Modler Michelle	Handball	Stellinger Sabrina	Turnen
Gebauer Philipp	Turnen	Mohr Christina	Turnen	Steppe Lana Marie	Leichtathletik
Gebert Belinda	Handball	Mühlbauer Michelle	Handball	Tomek Jürgen	Skisport
Gesser Vitus	Turnen	Mühlbauer Vanessa	Handball	Wagner Tobias	Bogenschützen
Glaisner Maria	Turnen	Müller Manuel	Fußball	Walch Felix	Turnen
Gonzalez David	Schwimmen	Müller Petra	Turnen	Walch Manuela	Turnen
Gonzalez Lucia	Schwimmen	Nieländer Florentine	Turnen	Walch Pauline	Turnen
Grieshofer Christine	Turnen	Öztürk Aylin	Judo	Walch Veronica	Turnen
Haefner Emma	Turnen	Öztürk Gökmen	Fußball	Wanner Eva-Maria	Turnen
Haefner Susanne	Turnen	Ortner Barbara	Turnen	Wanner Pauline	Turnen
Hagg Angela	Turnen	Ortner Nikolaus	Turnen	Wappler Leonard	Leichtathletik
Hauser Jennifer	Turnen	Panesso Luisa	Turnen	Weiber Silvia	Turnen
Hauth Cornelia	Taekwondo	Parton Benedikt	Judo	Weiber Silvia	Tennis
Heider Irene	Turnen	Parton Madeleine	Judo	Wengenmayr Michael	Tischtennis
Heider Samuel	Turnen	Pfmann Julius	Tennis	Wormely Rebecca	Turnen
Hemeter Florian	Turnen	Pflug Alexandra	Turnen	Wormely Zoe	Turnen



Alles Gute!

50. Geburtstag

Bürgle Monika
Keppeler Reimund
Lang Rainer
Lentmaier Jana
Maget-Lindner Karoline
Munk Anna
Radtko Uwe

60. Geburtstag

Baindl Dorothea
Hilbel Adelheid
Pfähler Anna
Schmid Alois
Weichel Werner

65. Geburtstag

Decker Theo
Gottwald Irtraut
Krell Wolfgang
Markus Ulla
Schilcher Marianne
Schmid Erwin
Schorer Norbert
Weis Ida
Witschas Harry
Zacher Peter

70. Geburtstag

Müller Bernd
Richter Marlies
Schiele Ute

75. Geburtstag

Apt Hans
Danke Manfred
Valeriano Francesca
Wagner Renate

80. Geburtstag

Greifenhain Sonja
Kraus Maria
Müller Ludwig

85. Geburtstag

Gantner Ferdinand



Termine nach Absprache • Auch Hausbesuche

ROTGANG

**Krankengymnastik • viszerale Osteopathie
Chiropraktik • Lymphdrainage • Massage**

Museumstraße 4 • Schwabmünchen
Tel. (08232) 74565 • www.rotgang.de

IHRE PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE IN SCHWABMÜNCHEN



Sonnige Aussichten

Wer sich dafür entscheidet, Sonnenlicht in wertvollen Strom umzuwandeln, setzt für seine Kinder ein Zeichen. Denn die Errichtung einer Solarstromanlage ist praktischer Umweltschutz und Ausdruck gesellschaftlicher Verantwortung.



www.solarhaering.de



86836 Obermeitingen • Elias-Holl-Straße 22 • Tel. 08232/79241

LÖSUNGEN MIT METALL

Kreative Arbeit
aus Meisterhand

Bauschlosserei • Innenausbau • Wohnaccessoires aus Metall



Türen
Tore
Zäune
Geländer
Handläufe
Treppen
Balkone

UDO
STEGHERR
SCHLOSSEREI

86830 Schwabmünchen
Herbststraße 17
Tel. 08232 / 904120
Fax 08232 / 904130

Natürlich alles rund ums Haus!



OKO HAUS GmbH

Naturbaustoffe
Photovoltaik

Hildstraße 23
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232/903200
Fax 08232/903218
www.oko-haus.com

Parkett
Kork+Lino
Teppiche
Naturfarben
Lehmputze
Dämmung
Solarstrom

FAHRSCHULE Rödl

- Kompetent
- Freundlich
- Lernen in familiärer Atmosphäre
- Individuelles Fragebogentraining
- Wir sind immer für Sie da!

*Dort, wo
fahren lernen
Spaß macht!*



Inh. Walter Socher
Vogteistraße 3 • 86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232-903112 • Fax: 08232-9685976



Feel free

Contactlinsen für jeden Typ

OPTIK GRÜNDE

FREUDE AM SEHEN.

88100 Augsburg
Maximilianstraße 46

88101 Augsburg
Schwabert-Center

88103 Augsburg
City-Galerie

88104 Augsburg
Bergstraße 1

8830 Schwabmünchen
Ludwigstraße 12

8830 Schwabmünchen
Mittelheimer Straße 44

8830 Bobingen
Bahrstraße 2

- Umfassende Aufklärung, Beratung und Betreuung zu den Themen Schwerhörigkeit, Tinnitus und Gehörschutz
- Erster Anbieter in Bayern von **RENOVA HÖRTRAINING®** bei der Hörgeräteanpassung und -einstellung
- Regelmäßige Informationsveranstaltungen zum Thema Schwerhörigkeit



**Hörzentrum
Böhler**

Audiotherapie | Hörgeräte | Beratung

NATÜRLICH BESSER HÖREN!



www.hoerzentrum-boehler.de

Schwabmünchen Feyerabendstr. 13 Tel. 08232 / 90 58 40
 Augsburg Halderstr. 29 Tel. 0821 / 36 101
 Neusäß Remboldstr. 4 Tel. 0821 / 46 21 08
 Gersthofen Augsburg Str. 22 Tel. 0821 / 65 04 19 99

WWW.HOLZ-DEMHARTER.DE | AUGSBURGER STR. 7 | SCHWABMÜNCHEN | TEL.: 08232 - 3100

Demharter

Holz für Heim und Garten



Hunger?

Gas – Kohle – Elektrogrills
 Profi – Zubehör
 Grillseminare
 Infos unter www.holz-demharter.de/grill



Der drehbare Trichter im Innern der Kugel schützt vor Fettflammenbrand und unangenehmer Rauchentwicklung. Es vereint eine unglaubliche Vielseitigkeit und Perfektion mit der Gewissheit, gesund zu grillen. Je nach Position des Trichters kann gegrillt, gegart, gebacken oder gekocht werden. Mit dem speziell entwickelten Zubehör ist der Vielfalt keine Grenze gesetzt.

NEU in Schwabmünchen: Die Stad-Apotheke!



Die Gesundheitsprofis!



Stad-Apotheke
 Fuggerstraße 12
 Schwabmünchen
 Tel. 08232 / 1846818